



コロナ禍の中の令和2年度31期校友会活動を終えて

31期校友会会長 八巻 剛正

昨年1月に中国武漢で発生した新型コロナウイルスの爆発的な感染拡大により、世の中の動きがかってないほど劇的に変わってしまいました。

日本とは桁違いな感染者が発生したヨーロッパ諸国などでは、国境封鎖や都市のロックダウンなどが行われ、社会経済活動に大きな影響を与えています。

日本においても、昨年4月と今年の1月と2回の「緊急事態宣言」が発動され、外出自粛・施設の休業や時間制限・イベントなどの開催制限などにより私達の行動が大きく制限されました。

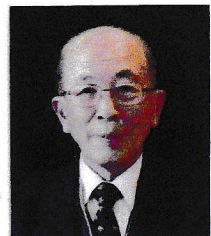
このため、いきがい大学校友会は、熊連協及び31期ともに年間行事をごく一部を除いて中止せざるを得なくなりました。31期においては定期総会は、例年の全会員が集合しての総会を中止して総会資料を全会員に郵送しての書面審議に変えて実施しました。

年間の主要行事である「学習会」及び「研修旅行」についても具体的な計画を行なったものの感染の拡大などにより残念ながら中止せざるを得ませんでした。

班活動及びクラブ活動についても、一部を除きほとんどの活動を中止するなどの寂しい1年になってしまいました。

幸いにも会員の中に感染者が発生していないこと、今年度中にワクチンの接種が始まることですので、コロナ禍が終息し令和3年度は校友会活動が再開できると期待しております。

会員の皆様には健康に留意されて、このコロナ禍が収まりましたら、今までのように31期の仲間の皆さんとの楽しい時間を過ごせるときを楽しみにして待ちましょう。



目 次

I. 31期校友会・熊連協校友会

- ・令和2年度 31期校友会定期総会・理事会2
- ・令和2年度 学習会/研修旅行3
- ・令和2年度 熊谷学園校友会連絡協議会4
- ・熊谷スポーツ文化公園 花ボラ5
- ・31期校友会会報(友情)について6

II. 令和2年度班活動

- ・1班 ぼたんの会一泊旅行7
- ・2班 女性3名・男性2名の2班です8
- ・6班 6班はみんな元気です9
- ・9班 深谷市に”アンドロイド“現れる10
- ・10班 10班はコロナ禍でも全員元気でやっています.....11

III. いきがい大学熊谷学園31期 自治会報 第2号

- ・学園祭特集号(班及びクラブの演技)12

IV. クラブ・愛好会活動

- ・絵手紙クラブ16
- ・エンジョイダンスクラブ 活動報告.....17
- ・ターゲット・バード・ゴルフクラブ18
- ・写真愛好会活動報告19
- ・ハイキング「こぶしの会」活動報告20

V. その他の投稿

- ・私と川柳(川柳との出会い)21
- ・川柳・与太郎22
- ・ダンス雑感.....23
- ・新型コロナ感染とスペイン風邪の感染が酷似24
- ・“酸素ガス”のあり難さ25
- ・編集後記25

令和2年度 31期校友会定期総会・理事会

総務部 石川四郎

4月の初めの令和2年度の定期総会は、新型コロナウイルス感染渦の関係で、例年通りの定期総会を行わず、会員に定期総会議案書(案)を送付しての「書面審査」方式を採用しました。

また、理事会、三役会などの役員会をはじめ、年間行事の学習会及び研修旅行は中止。併せて班、クラブ及び愛好会の活動も行えない状態でしたが、クラブ活動は7月から始まりました。

以下に、役員名簿及び会員減少の推移を表に、理事会の会議の様子を写真にしました。

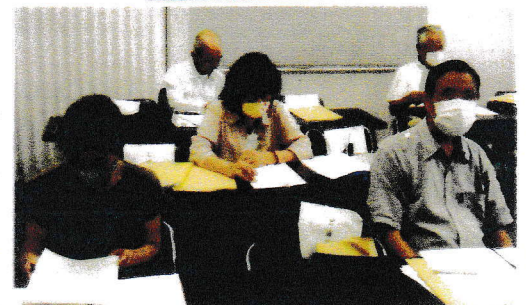
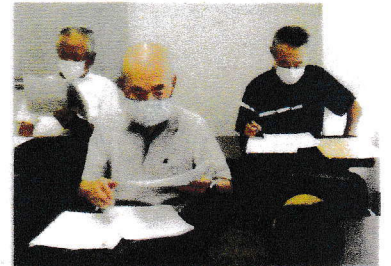
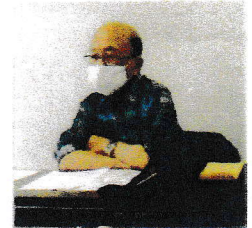
《令和2年度・役員》

会 長	副 会 長 (部 長)			会 計	監 事	熊連協・HP 担 当
	総務部	企画部	広報部			
八巻剛正	石川四郎 ※西野泰子	神田光淑 ※奥山宮之助	石川四郎 ※高橋 健	中山能秀 ※清水一男	根岸正浩 嶋田勝弘	八巻剛正
理 事	円岡浩子			※-副部長、補佐		

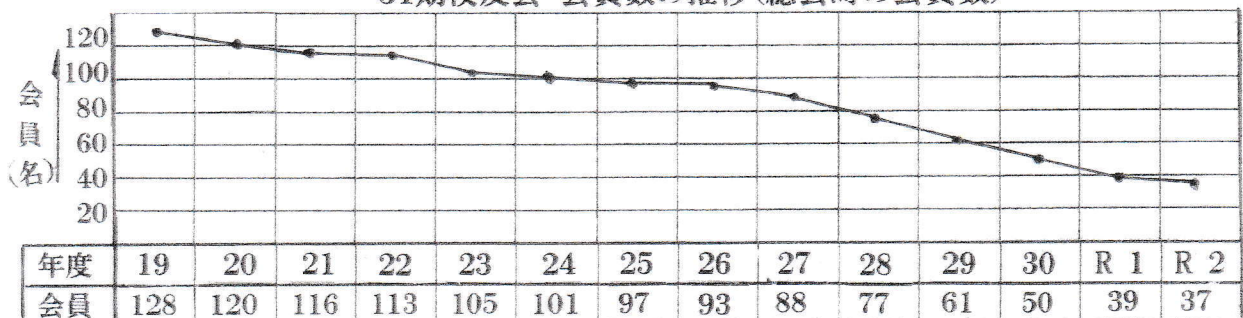
《7月の理事会》

《令和2年度・第14回定期総会議事録》

件 名	いきがい大学・31期校友会 令和2年度・第14回定期総会議事録	作成者	石川四郎
配付日	令和2年4月12日(金)	在籍者数	39名
項 目	内 容		備 考
1 配布資料	令和2年度 熊谷学園31期校友会 第13回 定期総会議案書		書面審査案内状 添付
2 配付内容	(1) 配付方法：郵送 (2) 配付内訳 (単位:部)		令和元年度・在籍 会員数39名 に郵送
	班	1 2 3 4 5	
	配付数	7 6 — 9 3	
	班	6 7 8 9 10	
	配付数	4 2 2 2 4	
3 議案書	定期総会次第(議案書の1頁のみ記載)		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開 会 2. 四季の歌 斉唱 3. 会長挨拶 4. 議事 <ol style="list-style-type: none"> 1) 令和元年度 事業報告 2) 令和元年度 収支決算報告 3) 令和元年度 監査報告 4) 令和2年度 役員選出(案) 5) 令和2年度 事業計画(案) 6) 平年度 予算(案) 5. 旧会長 挨拶 6. 新会長 挨拶 7. 閉 会 		1)~6)の 議案及び他の 記載内容に関 する意見・質 問が無かった 事から、承認 が得られたも のと判断した



31期校友会・会員数の推移(総会時の会員数)



31期の2大行事である「学習会」及び「研修旅行」は、新型コロナウイルスの感染拡大による国の緊急事態宣言などを考慮して令和2年度はその実施を中止しました。

例年、この2行事は、会員の皆様が楽しみにしており参加率も非常に高いことから、中止することは残念でしたが会員の健康を第一に考えて理事会で中止を決定しました。

2行事とも、既に実行計画を立てており来年度以降コロナが終息すればすぐにも実施できますので、その計画の内容をご紹介します。

1. 学習会

実施計画日	令和2年9月23日(水)「注：当初計画は4月8日総会終了後」
実施内容	講演と体験「笑顔で明日を迎えよう」 <ul style="list-style-type: none">・笑顔で過ごすということ・要注意キーワード「フレイル」・生活に必要な筋力……体操の体験・知っていて安心、相談窓口
講師	社会福祉法人 熊谷東雲会 保健師 原口 美佳様

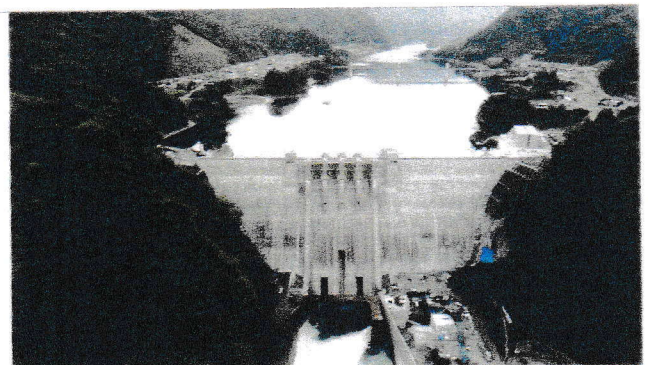
2. 研修旅行

実施計画日	令和2年11月5日(木)
研修場所	① 錦秋の吾妻溪谷散策 ② ハッ場ダム見学 ③ 群馬のワイナリー見学
移動手段	マイクロバスをチャーターして実施

ハッ場ダム：ダム計画から約50年かけて2020年3月に完成した。2019年10月の台風19号では試験湛水中のダム湖により利根川下流の洪水を防ぐことが出来たといわれています。



吾妻溪谷の紅葉



完成したハッ場ダム

令和2年度 熊谷学園校友会連絡協議会

熊連協理事 八巻剛正

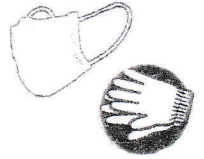
新型コロナウイルス感染渦の関係で、文化祭、学習会及び芸能祭の三大事業はすべて中止になり、熊谷文化スポーツ運動公園の花壇整備ボランティアのみの活動でした。

また、令和3年度の定期総会は、定期総会議案書(案)を理事に送付する「書面表決」の総会でした。定期総会、理事会及び三大事業の概要を下表にまとめました。

区 分	内 容	備 考																																								
1 定期総会	1) 三役(5号議案-令和2年度役員改選審議 → 賛成98%)	代議員40名 31期代議員 ・八巻会長 ・石川部長 ・神田部長																																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">会 長</td> <td style="width: 15%;">近藤富男</td> <td style="width: 10%;">37</td> <td style="width: 15%;">会 計</td> <td style="width: 15%;">大柿代子</td> <td style="width: 10%;">37</td> </tr> <tr> <td>副(総務)</td> <td>島村清美</td> <td>39</td> <td>会 計</td> <td>落合千代子</td> <td>2-1</td> </tr> <tr> <td>副(企画)</td> <td>近藤富男</td> <td>37</td> <td>事務局長</td> <td>田中 悟</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>副(広報)</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>次長</td> <td>鈴木洋一</td> <td>専3火</td> </tr> </table>		会 長	近藤富男	37	会 計	大柿代子	37	副(総務)	島村清美	39	会 計	落合千代子	2-1	副(企画)	近藤富男	37	事務局長	田中 悟	40	副(広報)	—	—	次長	鈴木洋一	専3火																
会 長	近藤富男	37	会 計	大柿代子	37																																					
副(総務)	島村清美	39	会 計	落合千代子	2-1																																					
副(企画)	近藤富男	37	事務局長	田中 悟	40																																					
副(広報)	—	—	次長	鈴木洋一	専3火																																					
	2) 議案 ①第1号議案-令和元年度事業報告 ②第2号議案-令和元年度決算報並びに会計監査報告 ③第3号議案-事業令和2年度計画(案)…賛成95% ④第4号議案-令和2年度一般会計予算(案)…賛成95%	第1号～第5号議案は承認された																																								
2 熊連協 理 事 会	1) 第1回理事会-令和2年6月17日(勤労会館・第3会議室) 2) 第2回(8/19)以降の理事会開催日 ・3回-10/21 ・4回-12/23 ・5回-3/17 ・6回-4/21	出席者 八巻会長																																								
3 学 習 会	1) 開催日-10/16(金) 2) 会 場-熊谷文化創造館・さくらめいと(月のホール) 3) 予定内容 ①第1部-講演(防犯の町づくり「振り込め詐欺対策」) ②第2部-演奏(ギター演奏)	開催中止																																								
4 文 化 祭 (第31回)	1) 文化祭実行委員-石川総務部長(31期) 2) 予定内容 ①開催日-11/19(木)～11/22(日) ②会 場-熊谷市立妻沼展示会館・大展示室	開催中止																																								
5 芸 能 祭 (第28回)	1) 芸能祭幹事-八巻会長(31期) 2) 芸能祭実行委員-神田企画部長(31期) 3) 予定内容 ①開催日-2/20(土) ②会場-熊谷市文化センター	開催中止																																								
6 花壇整備ボ ランティア 活動	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>作業内容</th> <th>備考</th> <th>実施日</th> <th>作業内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 5/20</td> <td>花撤去・整備</td> <td>コロナ</td> <td>8 9/09</td> <td>除草</td> </tr> <tr> <td>2 6/10</td> <td>春花苗植付け</td> <td>中止</td> <td>9 9/23</td> <td>除草</td> </tr> <tr> <td>3 6/24</td> <td>除草</td> <td></td> <td>10 10/14</td> <td>除草</td> </tr> <tr> <td>4 7/08</td> <td>除草(降雨)</td> <td>中止</td> <td>11 10/28</td> <td>花撤去・整備</td> </tr> <tr> <td>5 7/22</td> <td>除草</td> <td></td> <td>12 11/11</td> <td>秋花苗植付け</td> </tr> <tr> <td>6 8/12</td> <td>除草</td> <td></td> <td>13 1/29</td> <td>落葉清掃除草</td> </tr> <tr> <td>7 8/26</td> <td>除草</td> <td></td> <td>14 3/10</td> <td>除草</td> </tr> </tbody> </table>	実施日	作業内容	備考	実施日	作業内容	1 5/20	花撤去・整備	コロナ	8 9/09	除草	2 6/10	春花苗植付け	中止	9 9/23	除草	3 6/24	除草		10 10/14	除草	4 7/08	除草(降雨)	中止	11 10/28	花撤去・整備	5 7/22	除草		12 11/11	秋花苗植付け	6 8/12	除草		13 1/29	落葉清掃除草	7 8/26	除草		14 3/10	除草	
実施日	作業内容	備考	実施日	作業内容																																						
1 5/20	花撤去・整備	コロナ	8 9/09	除草																																						
2 6/10	春花苗植付け	中止	9 9/23	除草																																						
3 6/24	除草		10 10/14	除草																																						
4 7/08	除草(降雨)	中止	11 10/28	花撤去・整備																																						
5 7/22	除草		12 11/11	秋花苗植付け																																						
6 8/12	除草		13 1/29	落葉清掃除草																																						
7 8/26	除草		14 3/10	除草																																						

熊谷スポーツ文化公園花壇整備ボランティア活動(花ボラ)は、5月、6月は中止、7月からの活動となりました。

参加に際しては、自宅で検温、マスクの装着、密集、密接回避の新型コロナウイルス感染防止対応の指示並びに花ボラ作業時には、マスク装着及び自前の軍手を着用して行うことの指示がありました。



6月の春花苗の植付けは熊谷市が、11月の秋花苗の植付けは、いきがい大学が行いました。各期からの大勢の参加があり、31期の参加者は延べ54名でした。



8/26-除草



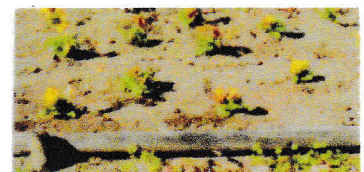
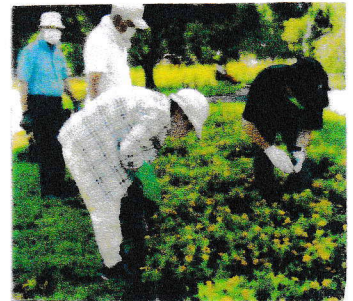
11/11-秋苗植え



12/7-落葉清掃



本部・近藤会長



31期校友会会報(友情)について

広報部長 石川四郎

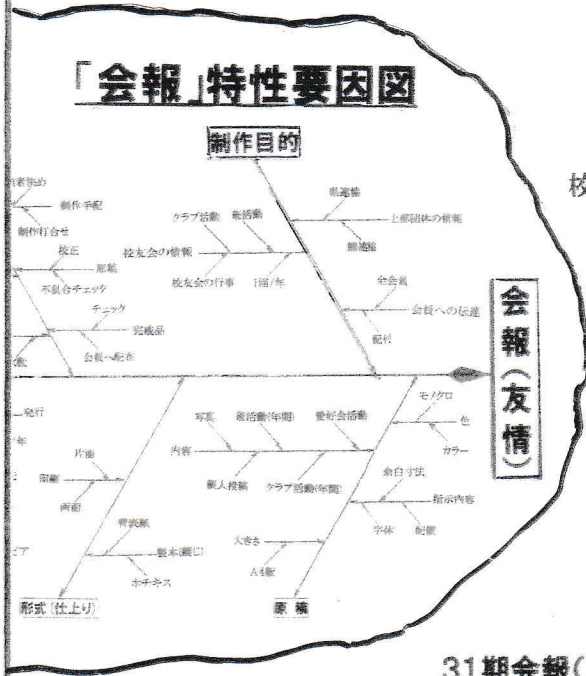
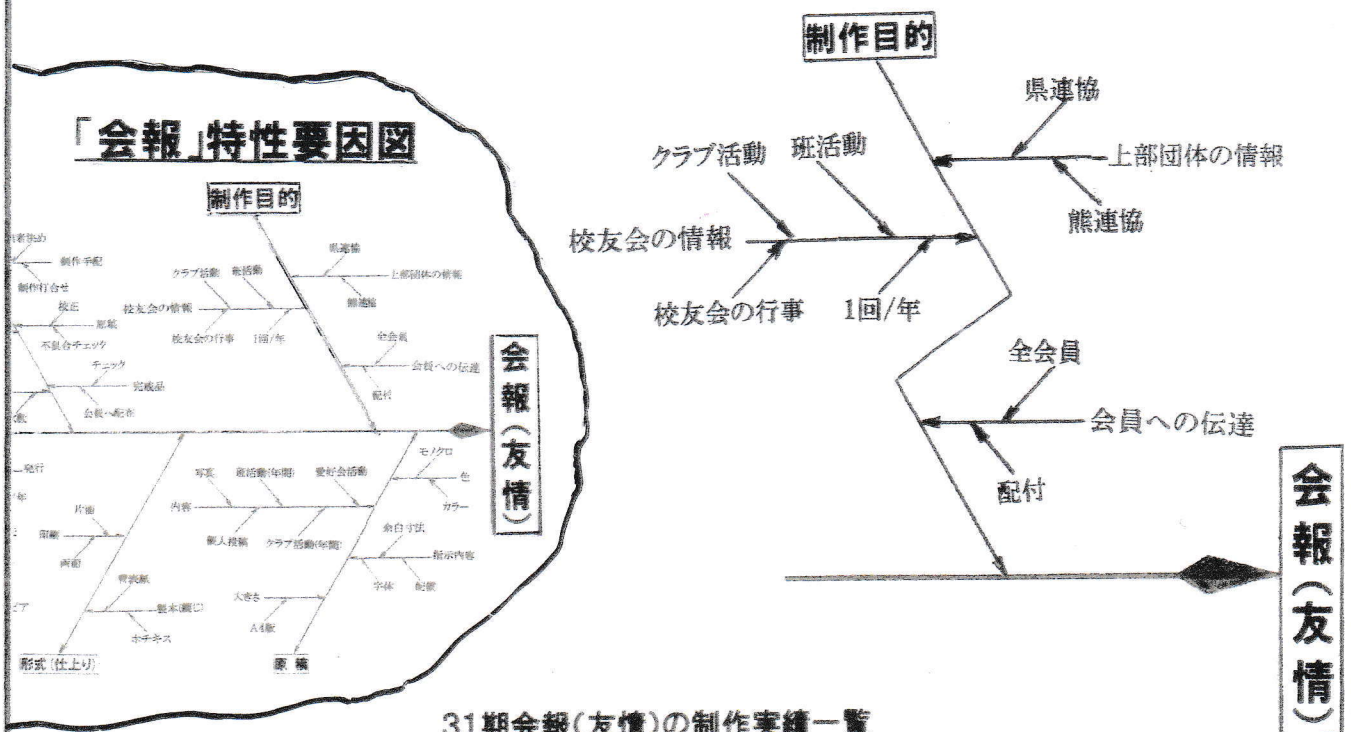
会報(友情)発刊の目的は、上部団体(熊連協等)の情報及び31期校友会の年間行事、班並びにクラブの活動などを会員へ伝達する手段の冊子です。また、会員同志を繋げているのは会報です。

令和2年度は、定期総会、校友会の年間行事の学習会及び研修旅行は中止になり、会員が一堂に会する機会がなく親しく箸をすることが出来ませんでした。班・クラブ及び愛好会においても年間計画が未達成などから、原稿作成が難しく会報の発刊が危ぶまれる状況となりました。

13年間続いている会報の発刊を止める訳にはいきません。会報発刊の目的を再確認する意味で本資料を作成しました。

「友情18号」には、31期校友会の規約及び会報の制作実績を載せることにしました。

31期校友会規約・内規－(広報部の役目)	
校友会規約	①他学園(他期)の会報収集、研究・保管に関すること ②広報一般の調査並びに研究に関すること
役員在所掌範囲	①本会の会報に関すること ②上部団体(熊連協)を含む、広報一般に関すること



31期会報(友情)の制作実績一覧

号	印刷色(枚数) (モノクロ/カラー)	制作 (部)	製作費 (円)	広報 部長	号	印刷色(枚数) (モノクロ/カラー)	制作 (部)	製作費 (円)	広報 部長
1	2/19	129	23,865	深谷	10	4/25	101	26,765	坂井
2	4/26	129	34,830		11	23/16	97	67,415	浅野
3	1/24	128	23,680	畑中	12	25/20	93	70,680	新井
4	1/22	128	22,400		13	6/26	88	32,000	小久保
5	3/20	116	24,940	石川	14	6/15	77	20,000	根岸
6	2/23	116	23,780		15	7/16	61	18,259	塚原
7	1/21	113	19,210	新井	16	1/22	50	29,150	石川
8	1/27	113	22,600		17	1/27	40	17,488	嶋田
9	1/29	105	22,050	畑中	18		38		石川

7月の食事会で、秋に行う一泊旅行について話し合い、旅行日は11月16日・17日に決め、行先など詳細は、班長の奥山さんに一任しました。行先は「那須高原」、移動手段は JR で。

新型コロナ禍で、旅行の実施が危ぶまれましたが、9名の参加がありました。

一日目 往きは、高崎線、宇都宮線に乗り、宇都宮駅で下車し、駅ビル内のレストランで日本一といわれる「餃子」を味わい、その後、東北線で「那須塩原駅」へ。

駅から送迎バスでホテル(ウェルネスの森 那須)へ着き、自家用車で来た新井良典さんと合流。温泉に浸かった後の会食では、食べて・飲んで・お喋りをして…いい気分。「あっ」という間の2時間でした。

二日目 ホテルをバックにした集合写真を撮った後、二日目も別行動の新井さんと別れ、那須高原観光周遊バス(キュービー号)に乗り、紅葉鮮やかな山間を走り抜けて見学場所へ。

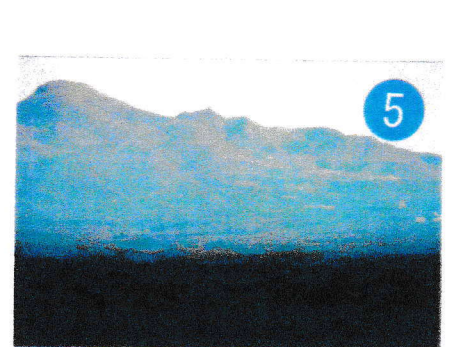
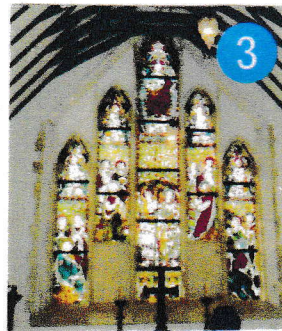
最初の見学先は、「那須ステンドグラス美術館」です。ステンドグラスの絵画に見とれ、古い時代のオルゴールの音を聴き、パイプオルガンの演奏にも酔いしれたひと時でした。

次は「チーズガーデン(那須ガーデンアウトレット店)」です。お土産にするチーズケーキなどをかう大勢の人の列がレジに見られました。

お土産は買ったし、那須高原の秋を脳裏に収め、いよいよ帰ります。往きとは違い、新幹線を利用して大宮駅に到着。大宮駅からは高崎線に乗り換え、無事帰宅の途につきました。

那須高原での二日間は、元気な仲間の顔が見られ、天候にも恵まれた楽しい思い出の旅となりました。そして、御用邸がある為、建物がベージュ色に統一され、整然となっている街並みが印象に残りました。

今また、Go To キャンペーンの中止や不要不急の外出自粛等が云々されていますが、新型コロナ感染の収束が一日も早く来る事を願いながら、元気で過ごしていきたいと思っています。



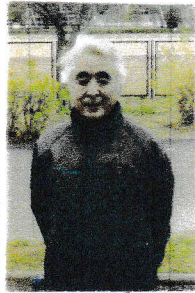
- ① ウェルネスの森 那須
- ② 夜の会食
- ③ 那須ステンドグラス美術館
- ④ チーズガーデン
- ⑤ 茶臼岳

女性3名・男性2名の2班です

班長 神田光淑



「みかわ」にて



熊谷スポーツ
運動公園

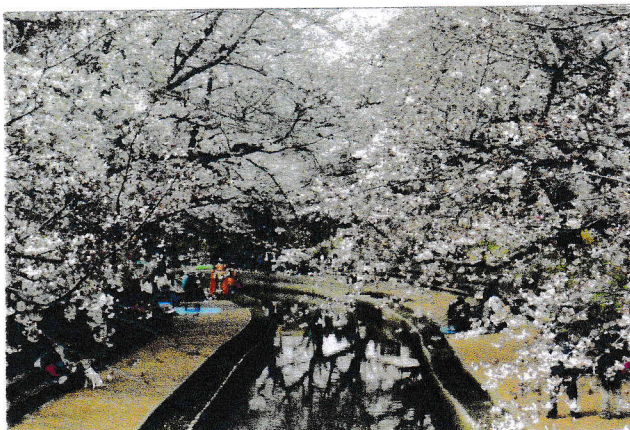
コロナ感染が心配の中、7月15日に「みかわ」で会計の引継ぎを行いました。
コロナ感染禍で、総ての行事などが中止になり、2班の集まる機会もなくなりました。コロナ感染が収束したら、入学当時の仲間達も一緒に楽しい行事を考えています。
そして、今年度も花ボラに、毎回欠かさずに参加された折居さんありがとうございました。お疲れさまでした。これからも宜しくお願いします。

「吹上の桜」を紹介します

元荒川の両岸に1.5kmに亘り桜並木があります。元荒川の上流から下流に亘り、橋が10箇所あり、桜の季節には、桜と橋がマッチした見事なロケーションです。
桜の季節には、花見と橋巡りは如何でしょうか。



元荒川付近の地図



春爛漫



春の風景

6 班 はみんな元気です

班長 西野泰子

今年度は、新型コロナ感染の拡大があり緊急事態宣言が発出されました。そのため、熊連協の行事はすべて中止。また、31期校友会の定期総会・学習会・研修旅行も中止になり、仲間との会う機会がなくなりました。

女性3名・男性1名の6班ですが、8班の円岡さんが加わり5名での活動を計画しましたが、8月に食事会を1度行っただけの寂しい限りの一年となりました。

写真は、食事時のコロナ感染対策マスクを着用して食事会を行った時のものです。帽子を被っていたら、誰なのか分かりませんよ・・・ね！！



西野泰子と田中俊之さん



野辺馨子さんと円岡浩子さん

深谷市出身の実業家で「ドールコーヒーの創業者」である鳥羽名誉会長より、市に1億円が寄付されました。このたび、市が5千万をかけ70歳台の「洋服姿の渋沢栄一のアンドロイド」を完成させ、令和2年7月より、渋沢記栄一念館で公開しております。また、80歳台の「和服姿の一体」は、生地(実家)の中の家(なかんち)に設置公開予定です。

等身大(1m53cm)のアンドロイドは、当時の風貌が忠実に再現されており、身振り・手ぶりを交えながら、肉声で「道徳経済合一説」を講義しています。

北関東では初めてのアンドロイドです。是非、渋沢栄一記念館に足を運び、ご覧になることをお勧めします。但し、予約が必要です。(令和3年1月作成)



資料掲載の
渋沢栄一



アンドロイドの
渋沢栄一



身振り・手振りで抗議している「渋沢栄一」

大河ドラマ「晴天を衝け」の放送が、2月13日よりスタートします。

この放送に合わせて、市が深谷公民館に「深谷大河ドラマ館」をオープンします。

- ・ロケのセットや撮影風景などが展示されます。(入場料は800円)
- ・大河ドラマ「晴天を衝け」の渋沢栄一役は、若手人気俳優の「吉沢 亮」です。



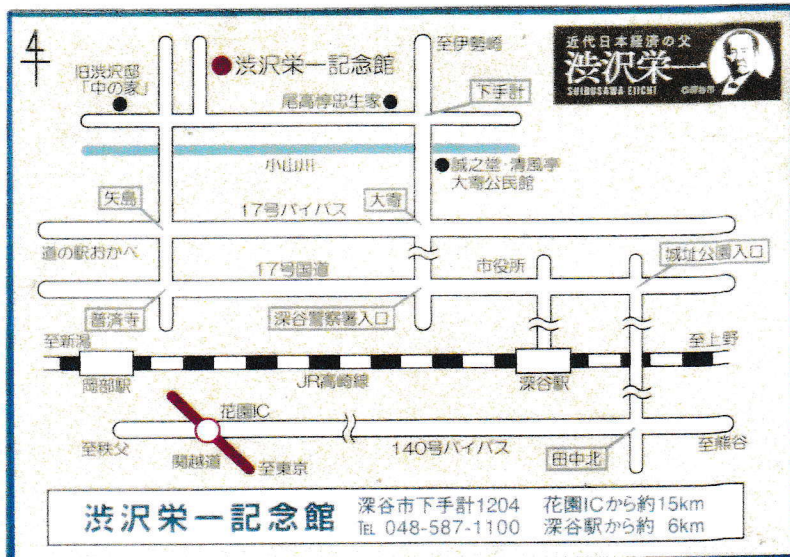
日米友好の人形



青い目の人形を抱く栄一



記念会館
北側の像



渋沢栄一銅の像(深谷駅前広場)

今年は、新型コロナウイルスの感染拡大のため10班の班活動がほとんどできない残念な1年になってしまいましたが、ようやく12月15日に昼食会を行ないました。当日は、東京から吉田博子さんも駆け付けていただき楽しい時間を過ごしました。

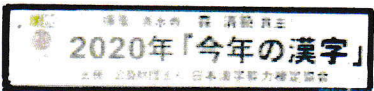


写真 左から

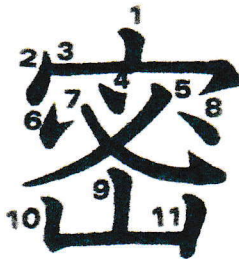
- 吉田公子
- 渡辺つやえ
- 吉田博子
- 八巻剛正

漢字の筆順が変わった？

久しぶりの再会で、よもやま話に花が咲きましたが、前日発表された今年の漢字「密」に話が及び、密の筆順が「自分の記憶している筆順と違う」となりました。早速、スマホで筆順を調べたところ揮毫された清水寺の森管主の「密」が合っていることが分かりました。



左：清水寺森管主の揮毫
下：スマホで調べた筆順



「後日譚」

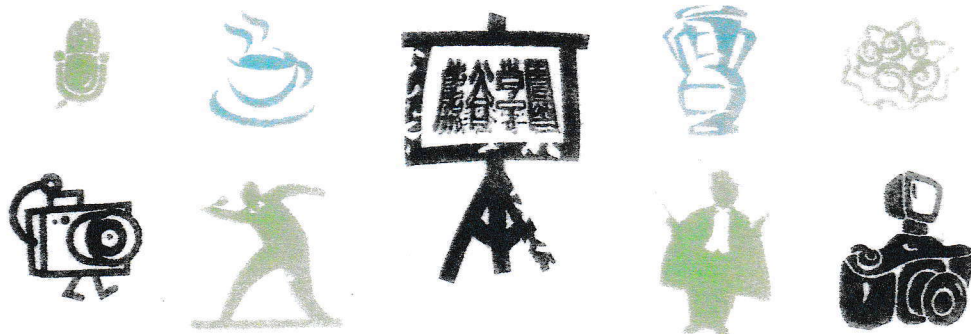
後日、ネットで調べたところ、以下のことが判明しました。

教員の指導の参考にするため、昭和34年に文部省が「筆順指導の手引き」を作成し密・博・馬など複雑な漢字の筆順を示したもので、強制力はありません。

いきがい大学 熊谷

第31期 自治会報

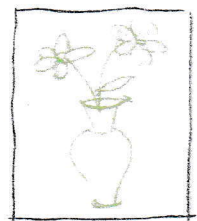
学園祭特集号



令和元年度の「友情17号」には、13年前の「熊連協事業—子供遊び」の写真集を載せました。

今年度の「友情18号」には、「31期自治会—学園祭」の、班及びクラブの舞台演技の写真と、ロビーのギャラリーに出展された作品の写真を載せることにしました。

本ページをご覧ください、当時を思い起してください。



〔広報部 石川四郎〕

演芸発表会



1 班：ハーモニカとコーラス パラが咲いたほか



2 班：寸劇 うらしまたろう



3 班：歌と踊り なかよし音頭ほか



4 班：二人羽折り 競演



5 班：踊り きよしのズンドコ節



6 班：踊り マツケンふうサンバ



7 班：民謡/童謡 八木節



8 班：マジック



9 班：踊り きよしのズンドコ節



10 班：踊り 珍しいいきがい音頭 ほか

クラブ活動



童謡クラブ：上を向いて歩こう ほか



歌謡クラブ：なかよし音頭 ほか



ダンスクラブ：ルンパ/ジルバ



気功クラブ：気功体操

	クラブ名	部 長	指 導
1	絵手紙 クラブ	[7] 石川 四郎	関口 貞二郎先生
2	社交ダンス クラブ	[27] 熊木 甫和	奥山 宮之助
3	ゴルフ クラブ	[63] 高橋 健	
4	ハイキング クラブ	[67] 武井 稔	
5	童 謡 クラブ	[90] 前田 弘子	関 慶子先生
6	歌 謡 クラブ	[91] 納見 康行	納見 康行
7	ターゲットバードゴルフ	[93] 長谷部紀久	
8	写 真 クラブ	[95] 畑中 恵	畑中 恵
9	史跡めぐり クラブ	[101] 前田 満穂	
10	気 功 クラブ	[117] 村澤 洋	広沢 周子先生
11	囲 碁 クラブ	[123] 油上 晋	

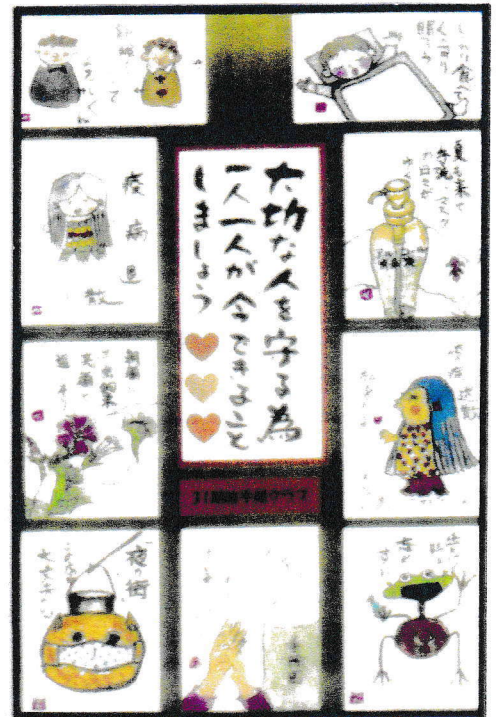
作品展示 1階ギャラリー



令和2年(1月～12月)は、クラブ員1名の休部があり6名での活動でした。授業は、4月から6月は休み。7月はコロナ感染対策の絵手紙を、例年は夏休みの8月ですが、絵手紙と、籠の一貫(閑張り)を行いました。7月の作品は、新型コロナ感染防止ポスターにして、青少年ホーム・勤労会館等の公共施設に展示してもらいました。

月	授業内容
1	「白いもの」をかく
2	「暖かい(温)もの」をかく
3	「木の芽・草の芽など」をかく
4月～6月は休部	
7	「新型コロナ感染対策の絵手紙」をかく
8	「立体絵手紙」をかく。籠の一貫張り (一貫張り⇒下張り・内張り・外張り・柿渋塗り)
9	「透明ガラスのコップ」をかく
10	「4枚のはがきに野菜を」をかく
11	「2021年の年賀状」をかく
12	「クリスマスカード」をかく

新型コロナ感染防止ポスター



7月



1月



2月



3月



9月



8月



12月



11月



距離を開けての授業

籠の 一貫張り



8月



10月

エンジョイダンスクラブ 活動報告

部長 西野泰子

今年度は、新型コロナ感染拡大という大変な年になりました。4月に「緊急事態宣言」が発出され、4月から9月までは、部員が集まってのレッスンが出来なくなりましたが、10月からレッスンは再開されました。

①マスク着用 ②組まない ③離れて…。また、足一腰一頭を鍛えて、基本からのレッスンを奥山先生ご指導の下で行っています。

新型コロナの感染禍が早く収束することを願い、来年度こそ、発表の機会が来ることを願いながらレッスンに励んでいます。



写真は、離れてのレッスン風景です



ターゲットバードゴルフ

部長 中山能秀

今年度は、新型コロナウイルス感染渦の関係で、練習や大会などの活動回数が大幅に減り、会員同士の親睦の機会も減りました。

今年度初めての大会(第22回秋季親睦大会)を江南コースで行いました。

— 参加者及び入賞者の横顔は写真をご覧ください。 —



・優勝者(鈴木)

・準優勝者(中山)

第22回 秋季親睦大会

開催日：令和年10月27日(火)

・コース：江南コース

・参加者：8名

・優勝：鈴木武臣

・準優勝：中山能秀

・三位：嶋田勝弘



いきがい大学31期TBGクラブ秋季大会

令和2年10月27日 江南コース

令和2年度の写真愛好会の活動は、新型コロナウイルス禍のために大変制約されましたが、三密にならないように十分配慮したうえで2回の撮影会を行い、秋の風景を楽しみました。

1回目は、10月 2日（金）武蔵丘陵森林公園の秋の花撮影会

2回目は、11月10日（火）群馬県桜山公園の紅葉撮影会



写真の説明

上の3枚は、森林公園撮影会

下の3枚は、桜山公園撮影会



令和2年度のハイキングはすべて中止しました

こぶしの会は、平成18年6月26日に会員15名(男性9名、女性6名)で発足し「明るく・元気で・楽しく」をモットーに14年間ハイキングを続けています。実施回数は、既に115回を数え、会員数も現在30名(男性9名、女性21名うち31期会員は20名)に倍増しております。

しかしながら、コロナウイルス禍のため令和元年12月の老神温泉(第115回)以降のハイキングは残念ながらすべて中止せざるを得ませんでした。



懐かしい河口湖の富士(山梨県)(2019年4月3日)

令和3年度のハイキング計画

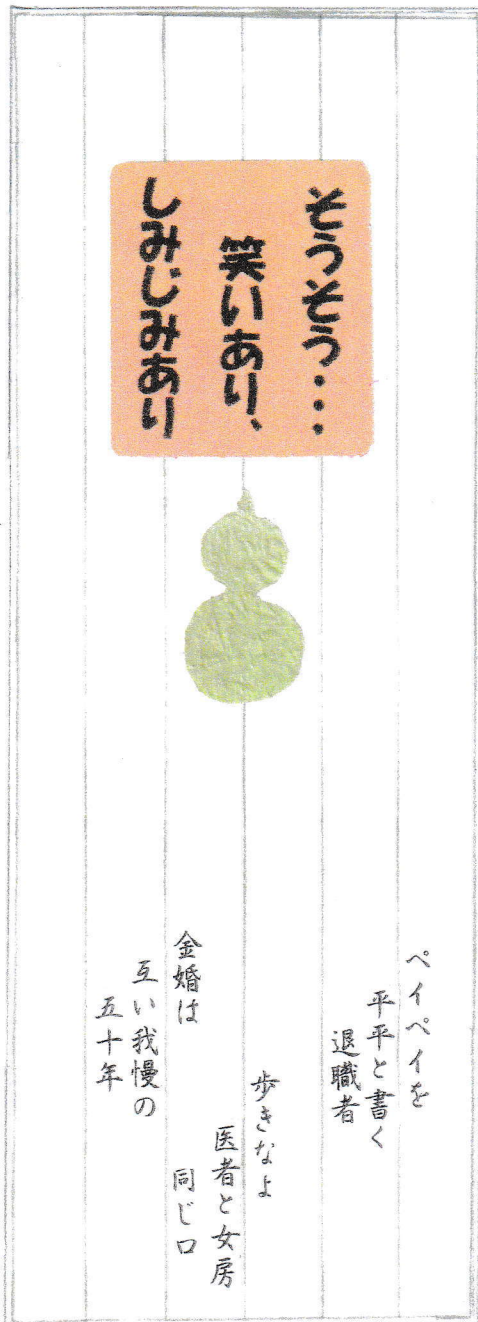
令和3年度のハイキングは、すべて中止になった令和2年度の計画をそのまま踏襲実施する予定ですが、コロナウイルスの感染状況等を勘案して実施可否を決定します。

- ・ 4月上旬 上発知の一本桜 (群馬県沼田市)
- ・ 5月中旬 信玄坊道散策 (山梨県北杜市)
- ・ 6月下旬 赤城自然園と赤城山 (群馬県渋川市・前橋市)
- ・ 7月下旬 富士山スカイウオーク (静岡県三島市)
- ・ 9月下旬 箱根旧街道散策 (神奈川県箱根町)
- ・ 10月中旬 尾白川溪谷散策 (山梨県北杜市)
- ・ 11月中旬 塩原溪谷紅葉探訪 (栃木県那須塩原市)
- ・ 12月上旬 熊谷スポーツ文化公園 (熊谷市：忘年会)
- ・ 3月中旬 伊豆城ヶ崎海岸散策 (静岡県伊東市：総会)

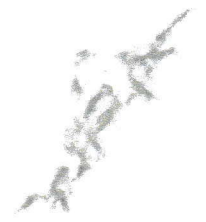
川柳

世の中には色々な矛盾があり、また、人には本音と建前があります。そして、五・七・五の言葉で、世の中の矛盾や人の本音と建て前を、「面白可笑しく」表現するものが「川柳」です。

読者の「顔はニヤリ、心の内その通り・・・」など様々な反応があると思います。その「反応」を想像することに私が「川柳」に関わり始めたキツカケです。



現在、地元仲間と作品づくりを行っています。「句」を五・七・五の言葉で表現するのは大変です。浅学菲才の私には苦勞ばかりです。読者に、瞬時にその通りと理解してもらわなければ「いい句」にはなりません。



与太郎

1班 新井良典

神社前キツネタヌキの化かし蕎麦

名所より土産探しの観光地

金婚は互い我慢の五十年



三回忌悪口出てき盛り上がる

懇懇と父が教える世の矛盾

台風も逃げる場所ない島暮らし

施餓鬼会にコロナ人來ず悩む餓鬼

川 柳

歩きなよ医者と女房同じ口

曾孫足追ってよろよろ傘寿足

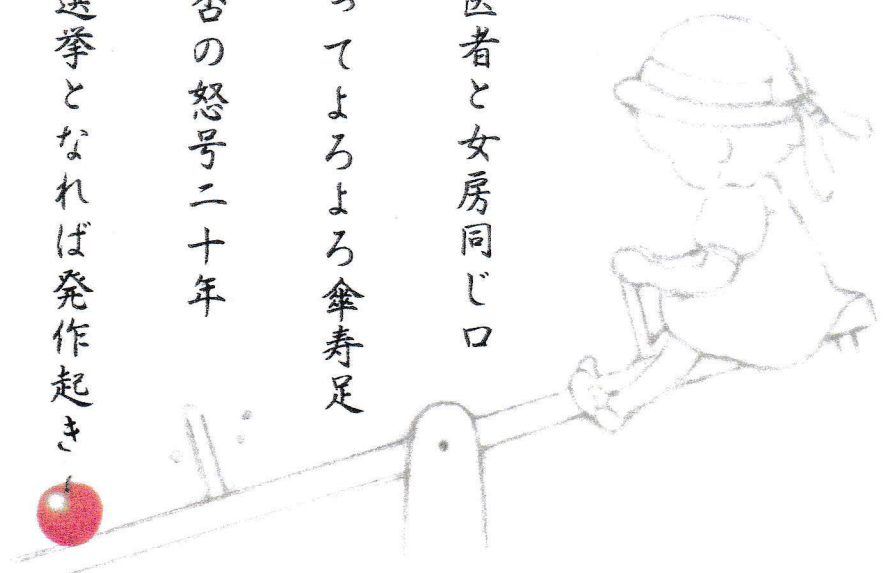
道工事賛否の怒号二十年

自治会で選挙となれば発作起き

餌置かれ待ての指示にはポチ怒る

GOTOも歩ける足があったこそ

歩数よりブラブラ歩き花の時期





ダンス雑感

1班 奥山宮之助

1 2 3 1 2 3 … 音楽に合わせて身体を動かすと「楽しい」と感じるのは人間の本能です。一般的に社交ダンスとかソシアルダンスと言われていますが、正式には「ボールルームダンス」と言い、舞踏室で踊るダンスという意味です。

いきがい大学に入って一念発起、ダンスに挑戦された方がたくさんおられます。その方たちにダンスを始めた理由を聞きますと、健康維持のためとかボケ防止のために始めたといいます。確かに姿勢を良くし、体全体を使う適度な運動量のスポーツで、ステップを覚えて音楽に合わせて動くために頭もフル回転します。若いころはダンスなど縁遠いことと思っていた方が、いきがいの仲間と一緒にだったらやってみたいので始めたという声も多くありました。

ダンスに限らず何でもそうでしょうが、楽しくなければ長続きしません。ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ … いろんな種目があり、それぞれのリズム、踊り方があります。ステップも初級から上級まで幅広く少しずつ上達していくことの満足感があり、踊った後のさわやかな気分は最高です。

また、ダンスパーティや発表会が年数回あり、少しだけドレスアップした衣装で身を包み踊ります。レッスンのときとは違う雰囲気味わえ、上手く踊れたときには達成感でいっぱいです。

「ダンスの講師になったキッカケは？」と訊かれることがあります。会社独身寮にいたころ、先輩に誘われて教室に行ったり、たまにはダンスホールで踊ったりしたのがダンスとの出会いでした。40代後半、公民館運営役員になり地域活動していましたが、「初級ダンス講座」の講師依頼があり請けることにしました。3ヶ月の講座が終了したとき、参加者からもっと続けたいという声が上がったのです。

私は前向きに考え、日本ボールルームダンス連盟主催のアマチュア指導員資格試験（筆記・実技）を受けることを決意し、運よく合格して初級講座から発展した公民館ダンスサークルの指導者として現在までがんばっております。

31期ダンスクラブの講師を担当していつの間にか15年になります。

「健康は足から」と言われるとおりに、クラブのみなさんはとてもお元気で表情も生きいきしています。今はコロナ禍でマスクや手袋を着けたり、ソロダンス中心で我慢のときとなっていますが、それでもレッスンや休憩時間のおしゃべりは、閉塞感解消のため大切なものとなっております。

スロー スロー クイック クイック … 「エンジョイ・ダンス！」

100余年前(大正7年)に流行した「スペイン風邪」について調べてみました。感染状況は、今の「新型コロナ」の感染に似ていることが分かりました。 一読ください。

スペイン風邪(spanish flu)

1918年～1919年に大流行したインフルエンザ。20世紀最大の規模で、死亡者数では人類史における最大級の世界的流行(パンデミック)にかぞえられる。原因ウイルスは、インフルエンザウイルスA型(H1N1亜型)であったことが判明している。流行は3波に分かれて起こった。

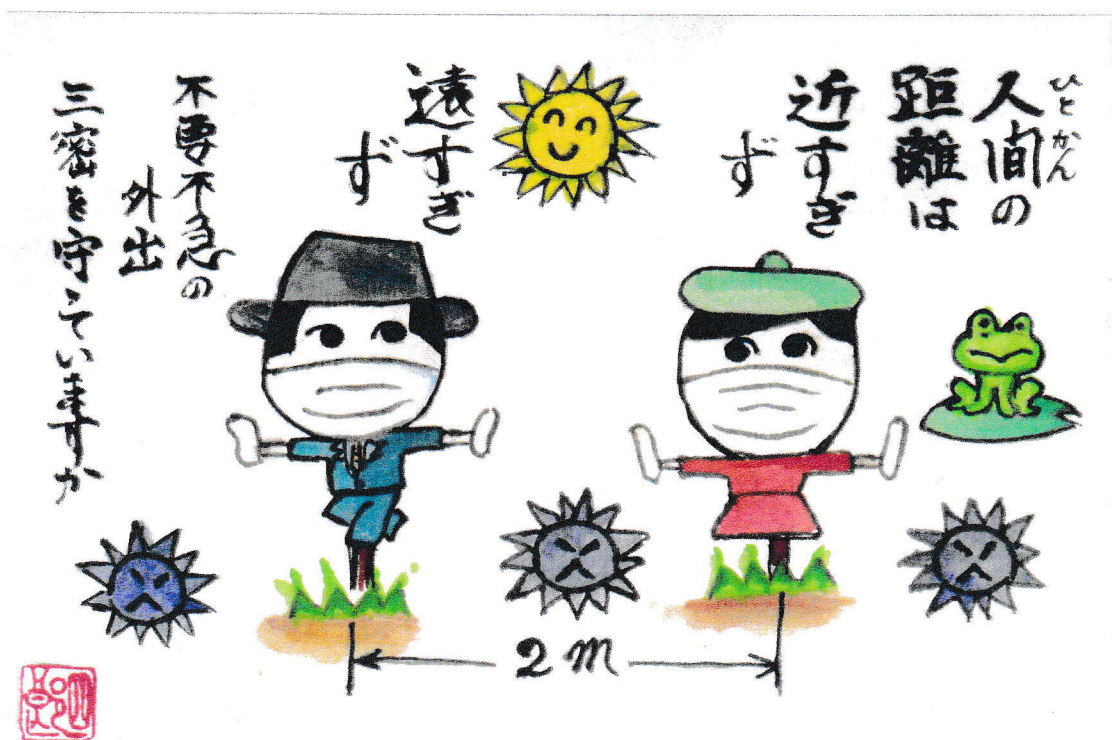
第1波は、第1次世界大戦中の1918年3月初めに、アメリカ合衆国カンザス州のファンストン基地から始まったとみられる。4月にこの基地からヨーロッパ西部に到着したアメリカ軍兵士らが運んだと考えられており、7月にはポーランドにまで広がった。

第1波のインフルエンザは比較的軽症でした。しかし夏の間には致死性のより高いインフルエンザの存在が確認され、1918年8月に猛威を振るいはじめた。この第2波では感染者は肺炎が急速に進行し、多くは発症から2日後には死亡した。

第3波は続く冬に起こり春には終結した。第2波と第3波による死者数の約半数は、インフルエンザで死亡に至ることはまれな20歳代～30歳代であった。

流行は世界中で起こり、まず港町で発生し、主要な運輸機関の経路に沿って町から町へ拡大した。インドでは少なくとも1,250万人が死亡した。全世界で推定2,500万人が亡くなり、その多くは第2波と第3波で命を奪われた。【ブルタニカ国際大百科事典より転記】

ソーシャル ディスタンス(Social distance)



新型コロナウイルスにより、体内に自力で酸素を取り込むことが出来なくなる重症患者や亡くなる方が増えています。私たち健常者は、酸素の有難さやその存在さえも忘れがちです。下記は、酸素に関する情報です。 参考にして下さい。

酸素ガス(oxygen O₂)

地球を取り巻く大気中には、酸素が約21%含まれており、その酸素は燃料の燃焼や生物の呼吸によって消費され二酸化炭素が排出されますが、植物類の光合成によって二酸化炭素の炭素が固定され酸素が放出されるので、大気中からの酸素が無くなることはなく酸素濃度は一定に保たれています。

《酸素のガスの性質》

色、臭気	無色、無臭の気体
比重	空気に対する酸素の比重は1.1倍で空気より重い
支燃性	酸素自体は燃焼しないが、燃料などを燃焼させるために必要な支燃性ガス
危険性	酸素中では燃焼速度が速く、下縁温度が高くなる。また、不燃性の樹脂も燃焼する

酸素欠乏(酸欠)

狭い空間(部屋・作業場)で、燃焼を長時間続けると空気中の酸素を消費するため、酸素欠乏症をおこすことがある。酸素濃度は18%が安全な限度で、これを下回り16%になると、人体に障害が現れます。下表は、酸素濃度と酸素欠乏症の関係です、

《酸素濃度と酸素欠乏症》

酸素濃度	人体への影響
21%	正常
18%	安全限界(連続換気が必要)
16%	呼吸・脈拍の増加、頭痛、悪心、はきけ
12%	めまい、はきけ、筋力低下、体重支持不能(転倒など)
10%	顔面蒼白、意識不明、おう吐(吐物による気道閉塞で窒息)
8%	失神・昏倒、7~8分以内に死亡
6%	瞬時に昏倒、呼吸停止、けいれん、6分で死亡

《酸素吸入器》



編集後記

令和2年度は、新型コロナの感染が拡大した「コロナ・コロナ」の年でした。新型コロナ感染の関係で、いきがい大学熊谷学園校友会の三大事業は中止となりました。31期校友会は、定期総会は書面審査、学習会及び研修旅行は中止となりました。

班、クラブおよび愛好会は満足な活動が出来ない中で、「会報(友情18号)」の発行を如何にするか悩みましたが、想定以上の投稿を頂き、中身の濃い会報の発行に至り、そして、知恵を出せば出来ることを実感しました。ありがとうございました。

広報部—石川四郎、高橋 健