

# 二年制第4期校友会会報



令和元年10月8日 懇親旅行（善光寺・小布施） 画像は熊連協HPより転載しました

・会長・各部長挨拶	P. 1
・令和元年度事業報告・2年度事業計画	P. 2
・校友会独自事業（懇親旅行）	P. 3
・校友会独自事業（自主学習会、自前講座）	P. 4
・熊連協事業（学習会、芸能祭）	P. 5
・熊連協事業（花壇ボランティア）	P. 6
・熊連協事業（文化祭）	P. 7
・クラブ活動報告	P. 8～9
自然を愛する会、ふるさと大発見クラブ	
太極拳クラブ、民踊クラブ	
・社会参加活動	P. 10～11

令和元年度号

彩の国いきがい大学

熊谷学園二年制第4期校友会

<http://yuurenkyo.net/index.html>



## 会 長・各 部 挨 拶

### 会 長 挨 拶



### もっとゆっくり歩こう！

佐藤 健一

最近、免許の更新の連絡があり、認知症のテスト、検査、実地運転を経験。気付いてみれば、自分は世間からはもう安心・安全の人でないことを思い知らされる。ふっと今年の正月、今までの自分を見つめ直してみた。忙殺の日々を過ごすだけで少しも中身は成長していないのでは？傍に置いたままの過去買って読んだ本を食るように読んだ。そうだ、忘れていた。ゆっくり休んで気持ちにゆとりを持ち、自分の心との会話が薄れていたことに気づいた。又10年、20年前の本を読むと過去の感じた事とは違う自分がある。皆さんもこんな経験をした事はないですか？ともかくもっとゆっくり歩きましょう！

### 総 務 部

### ワンチームで明るく楽しく元気よく！

塚田 東司



最近テレビ等で健康に関する番組が増えていますが情報が多すぎて何を気を付けたらよいか迷う事はありませんか！反面自分に限って大きい病気はしないだろうと思っている人が殆どでしょう。今頃判ってきましたが健康は普段の食生活・適度な軽い運動、それも継続する事が大事！これが出来るようでなかなか出来ていない。人は痛い目に遭ってやっと実行に移す。気づいたら出来る事から即実施する。それには強い意志が必要。お互い注意し合い、ワンチームで明るく楽しく元気よく生きましょう

### 企 画 部

### 多くの参加が明日へのつながりへ！

原 邦明



前任者から詳細に引継ぎを受けたのですが、いざやってみますと思い通りに行かず、この一年行事活動をなんとかこなしてきた程度の感触で反省しきりです。ただ、各行事で企画員の活動協力と総務部の支援で多数の参加協力が得られました事は有難く感謝する次第です。企画部のテーマは、行事に多数参加頂けるよう努める事であり2-4期校友会の維持促進の為にも皆様のご協力を宜しくお願いします。

### 広 報 部

### 社会参加活動を含めより早く情報伝達を！

塚田 東司



広報部は熊連協2-4期ホームページ（HP）に会員の活動状況をより早く伝達する事、このHPを理事会等に利用し、ビジュアル化、又HPのデーター、写真をフルに活用し、会報の作成の効率化も図りました。今年から会員の社会参加活動をHP及び会報に掲載。又、昨年に続きWEB印刷を継続。最後に更なる会員の活動の情報提供を戴くよう宜しくお願い申し上げます。

令和元年度事業報告・2年度事業計画

令和元年度事業報告

年 月	2 - 4 期校友会	熊連協・県連協・いきいき埼玉
H31年4月	定期総会 4/3	
R元年5月	執行部会・理事会 5/15	熊連協定期総会 5/8
6月	自主学習（グランドゴルフ）21名 6/20	
7月	執行部会・理事会 7/3	第1回公開学習（講師 金田一秀穂氏）7/16
8月	自主学習（グランドゴルフ）11名 8/1	
9月	執行部会・理事会 9/4	熊連協学習会 9/7
10月	懇親旅行（35人参加） 10/8 自主学習（グランドゴルフ）13名 10/24	
11月		熊連協第30回文化祭（25点出展） 11/14～17
12月	執行部会・理事会 12/4 自前講座（旧おやじバンド）23名参加 12/4 自主学習（合唱練習）23名参加 12/4 自主学習（グランドゴルフ）15名 12/12	第2回公開学習（講師 浜美枝氏） 12/18
R2年1月	執行部会・理事会 1/22 自主学習（合唱練習）24名参加 1/22 自主学習（グランドゴルフ）13名 1/30	
2月	自主学習（合唱練習）21名参加 2/5 新旧役員会 2/19	熊連協第27回芸能祭 2/15 「太極拳・民踊・2-4期校友会全員参加35名 ・鼻笛クラブ（他期合同）」 県連協第8回芸能祭「民踊・鼻笛クラブ（他期合同）」 2/26 ⇒「コロナウィルス感染拡大自粛で急遽中止」
3月		花ボラ 3/11 中止 累計134名(9.2%)会員比率5.0%

令和2年度事業計画

R2年4月	定期総会 4/22 ⇒「新コロナウィルス感染拡大自粛で中止」	
5月		熊連協定期総会 5/8 花ボラスタート ふる伝 5/20 県連協定期総会 5/22
6月	執行部会・理事会 6/3	花ボラ 6/10 美工 6/24 福祉環境
7月	執行部会・理事会 7/1	花ボラ 7/8 ふる伝 7/22 美工 第1回公開学習 7/中
8月		花ボラ 8/12 福祉環境 8/26 ふる伝
9月	執行部会・理事会 9/2	花ボラ 9/9 美工 9/23 福祉環境
10月	執行部会・理事会 10/7	熊連協学習会 10/中 花ボラ 10/14 ふる伝 10/28 美工
11月		花ボラ 11/11 福祉環境 熊連協第31回文化祭 11/中
12月	執行部会・理事会 12/2	花ボラ 12/9 ふる伝 第2回公開学習 12/中
R3年1月	執行部会・理事会 1/20	
2月	新旧役員会 2/17	熊連協第28回芸能祭 2/20
3月	執行部会・理事会 3/13	花壇ボランティア（最終） 3/10 美工

「善光寺・小布施&リンゴ狩り」

(画像は熊連協 HP より転載しました) 記/塚田東司

新天皇即位に伴う新元号「令和」に変わり最初の懇親旅行は、長野エリアへのバス旅行を10月08日(火)に行ってきました。熊谷文化センター前9:45分集合 8:00出発で35名(男性16名・女性19名)の参加です。

第6回目となる本年は、新元号「令和」を迎え平和な世の中になるようお祈りしてきました。朝方曇り空のもと、8時には全員お集まりになり時間どおりに楽しい旅行の出発。



(のぼり旗を目印に) (ポーズを決めていますね) (酒が美味しいね) (お参り)

観光客が多い中で一際目立つのが、「2-4期校友会」のぼり旗です。迷子にならない。



善光寺での記念写真



リンゴ狩り (リンゴ買い)



リンゴを買って記念写真

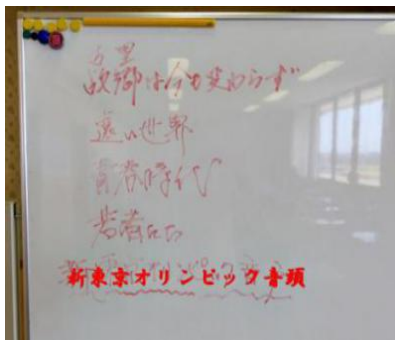
自主学習（グランドゴルフ—妻沼運動公園） 気軽に楽しく軽いスポーツ！

昨年は吹上のパークゴルフにチャレンジ。熊谷から距離が遠い事もあり。小休止。一年後、誰からともなく、近くで手軽に健康にもよいものはないかと健康促進グランドゴルフをダメもとで試しにやってみようとなり、声掛けしたらなんと6月20日に21名の参加があった。無理することなくをモットーにダメもとで無謀にも8月1日実施11人、10月24日13人12月12日15人1月30日13人、これで5回続いた。続きそうですね！そのあとの昼食も楽しみだ。 記/原口利通



自主学習（全員参加合唱練習） ワンチームで新東京オリンピック音頭！

去年、熊連協では初めての試みで期の校友会全員参加で芸能祭に出ようとの掛け声で約30人(2/3)の参加があり、ラグビーではないが、2-4期校友会もワンチームになったのか、今年も全員参加でとなり、3回の合同合唱練習に皆チャレンジ。曲は55年前の東京オリンピック音頭をベースに歌詞、歌手でアレンジ。少し難しかったが、ダメなら口パクでと皆、度胸で臨んだようです。 記/原 邦明



◀ 最後の練習風景

始めはバラバラ、最後は真剣になり、やっとまとまってきた。当日はまな板の上の鯉

新東京オリンピック音頭に決定

自前講座—スウィングエコーズ（旧おやじバンド）大宮ソニックの再現 12/4  
（くまびあでの演奏）

5年前の学園の卒業式で即席に出来たおやじバンドが1昨年6月19日、2千人の観衆がいる大宮ソニックで堂々と演奏を披露した。その後解散との事で心配したが、新たに再出発。演奏を聞き、懐かしさと良かったとの思いでした。

記/佐藤健一



学習会「9月7日 熊谷市立文化センター-文化会館」

第1部 講師：恩田宏三氏「いきがい大学講師団(彩講会)」

健康寿命を延ばす⇒カミカミ・ニコニコ・ドキドキ・テクテク  
と時間をかけて歩きまわり食べ物はよく噛んでいつも何事  
にも感動し、脳を刺激する。



第2部 落語長屋おもしろ荘

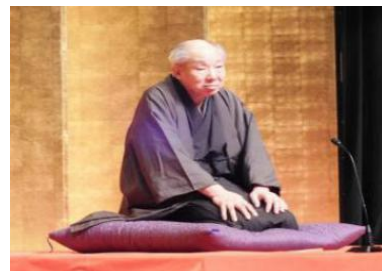
花追亭みみ寿



桂 小前治師匠



車屋 小円師匠



第27回芸能祭

2月15日(土)熊連協芸能祭に2-4期校友会では、「民踊」「太極拳」[ノースフルート(他期と合同)]の各クラブが出場し、日頃の練習成果を発表しました。又昨年同様、2-4期全員参加目的で「新東京五輪音頭 合唱」に出場しました。皆さんそれぞれ都合もあって、合唱練習は2回しか行われず一抹の不安があったのですが、池田さんにはコンダクターとしての適切な指導まとめと民踊クラブの衣装と踊りで花を添えてもらい、合唱を盛り上げる事ができました。予想以上の参加35名で出演グループの中一番多数となり、参加目的を達し大変嬉しく思っています。2-4期校友会の皆さんご協力有難うございました。

記：企画部長 原 邦明



民踊クラブ(正調串本節)



太極拳クラブ(太極拳扇)



2-4期校友会全員(新東京オリンピック音頭)

## 熊連協事業（花壇整備ボランティア）

（画像は全て熊連協 HP より転載しました） 記/佐藤健一

### 福祉・環境科

6月12日、7月24日、9月11日、10月23日の4回参加



### ふるさと伝承科

6月26日、8月8日、9月25日、11月13日の4回参加



### 美術工芸科

初日の5月22日、7月10日、8月28日、10月2日、12月13日の5回参加



熊連協事業(第30文化祭) 11月14~17日開催

2-4期からは25点の作品が展覧。「書:5点」「絵画:14点」「写真:2点」「手芸:3点」  
「切り絵:3点」の内訳。1点/人で紹介。出展戴き有難うございました。 記/塚田東司

錦織喜美子 キモノ地バック



大塚洋子 パーティバッグ



塚田東司 写真  
(尾瀬逆さ燧ヶ岳)



中島美由喜 切り絵  
(バーテンダー)



逸見きよの 書(中国詩)



佐藤健一 書(天清月輝)



立澤和子 書「かな 百人一首」



柳瀬久 書(無心)



柴山幸子 油絵「サクランボル  
(トルコ)」



福原美奈子 油絵  
(小さな命)



飯窪善万 油絵  
(モデルデビュー)



吉岡豊子 水彩画  
(シンビジウム)



船戸あけみ 水彩画  
(小雨の忍城)



中村尊次 水彩画  
(網代の海)



小林節子 水彩画  
(スイレン)



伊藤清治 水彩画  
(静物画)



井桁敏夫 水彩画  
(あじさい)





画像は熊連協 HP より転載しました

「各クラブの活動紹介一覧」

自然を愛する会 (代表) 新井民男	20名で1回/月 程度、不定期で活動。場所は関東周辺で自然を肌で感じられ、体力的に優しい活動に心がけています。ご都合の付く日が合えば、私たちとご一緒しませんか！ お知り合いの部員に、ぜひ、お声がけください。
ふるさと大発見 クラブ (代表) 尾畑宜成	17名で1回/月程度、不定期で活動。場所は埼玉近郊で、ふるさと埼玉の宿場・人物・物語など、今に残る隠れた見所を訪ね歩いています。
太極拳クラブ (代表) 原 邦明	13名で2回/月、第2・4金曜日の午前、「くまぴあ」で活動しています。太極拳のゆったりとした体の動きにより、心も体も健康になります。良い汗を一緒に流しませんか！ ダイエットにも良いかもかも！
民踊クラブ (代表) 鹿沼淳史	10名で2回/月、第2・4金曜日の午後、「くまぴあ」で活動しています。メンバー男5名女5名の10人です。ボケ防止には民踊は最適で、習えば誰でも踊れるようになります。一緒に踊って若返りませんか。

自然を愛する会

下りの中で上りを生きる（著：鎌田先生）の中で、「人間が生きるためには3つのつながりがどうしても必要。人と人・人と自然・体と心のつながり――」と述べています。自然の中で大きく深呼吸し、五感全部働かせ、自然にどっぷりつかることが自然を愛する会の活動の基盤です。来年度も森や林、野原・自然公園等を散策して心のストレスを発散していきたいと思います。今年の活動は熊連協ホームページに掲載しております。 記：自然を愛する会会長 新井民男



雨の日の柴又散策

「今年度の活動」

- 4月 お花見 深谷唐沢堤 ※花見後 30年度の総会・懇親会
- 5月 甘楽 小幡町の散策
- 6月 秩父・美の山登山 あいさい等
- 7月 赤城自然園
- 8月 懇親会
- 9月 軽井沢散策 ※雨により中止
- 10月 渡良瀬溪谷鉄道 紅葉
- 1月 懇親会
- 2月 有栖川自然公園と国立科学博物館付属自然公園

ふるさと大発見クラブ

まだまだあった地域の見所

学園を卒業して早5年、あの時から平等に5つ歳をとったわけですが、世の中は瞬く間にネット全盛の社会になってしまいました。その中で、自分の足で歩き、時にはガイドを受け、仲間と話しながら往時を忍び「こんな所もあったのか」という発見をしながら、人様に迷惑をかけない程度に、残り少ない人生を憚っています。

記：部長 尾畑宜成



4月 熊谷堤でお花見



6月 深谷商業高校記念館前

太極拳クラブ



クラブ設立から七年、初心者ばかりのメンバーが、岡村先生の根気ある丁寧な指導のもと総合までやれるようになり、現在は扇子を取り入れた演技に挑戦しています。

太極拳は脚筋力・バランス感覚・持久力向上に効果的で下肢の筋を刺激し転倒予防として話題となっています。まさに私たちシニアにとって、体力維持にうってつけの運動・スポーツと思います。

興味関心のある方、遅くはありません。

ぜひご参加ください！

記：部長 原 邦明

民 踊 ク ラ ブ



いつまでも元気に踊ろう！

今年も新たに覚えた曲、正調串本節を芸能祭で発表します。又、昨年12月に「くまびあまつり」に参加させて戴きました。秩父音頭では会場の方の飛び入り参加があり、大変盛り上がりました。直実ぶしの踊りでは、司会の方から子供の頃、よく踊ったので懐かしく拝見し、大変良かったとの感想も頂きました。これからも地元の身近な曲も取り入れ、踊り続けていきたいと思っています。

記：部長 鹿沼淳史

私達の仲間では校友会活動以外にも社会に出て生涯学習活動で元気に活躍している方が  
おります。その風景・姿を紹介します。

(画像は熊連協 HP より、文章抜粋転載)

### パソコン同好会PC4交流会

平成27年に発足した「パソコン同好会PC4」は  
創立4年目になりました。メンバーはいきがい大学  
卒業生や市民大学卒業生が共にパソコンの基礎を  
学んでいます。

学習日は毎月2回、「くまびあパソコン学習室」を  
利用しています。学習は特別な教材は使用せず。テ  
ーマは時に応じた話題を取り上げ、パソコンを楽し  
んでいます。

記/中島美由喜



### 八木橋デパートオープンギャラリー (いきがい大学熊谷学園2年制4期生)



今年も令和元年9月4日(水)～9日(月)まで八木  
橋デパート8階オープンギャラリーで開催した作品展に  
は、ご来場者507名をお迎えして無事終えることがで  
きました。

ご多忙のところ、ご来場者並びに関係者等に、厚くお  
礼を申し上げます。

申すことなくこの会は、いきがい大学熊谷学園を卒業  
した後に、クラブ活動や趣味で、社会活動を兼ねたこ  
の一年間に作成したものです。

記/柳瀬 久

### ハーモニカ同窓会「Jコンサート」に参加

令和元年9月18日(水)に9回目の「J・コン  
サート」がさくらめいと月のホールで開かれました。

(J・コンサートは2-3期生 2-4期生 2-5期生  
によるハーモニカ、オカリナ、ギター、ピアノ)  
演奏を楽しむ集団です。

私達4期生は発足来ほぼ同じメンバーです。

[福祉環境] 野口先生、対比地さん、〔ふるさと  
伝承〕白井さん、原口さん 新島さん、新たに  
2名加わり7名で活動しています。

記/新島治彦



民踊クラブ「4期校友会」 10名参加

- ① 直実節 ② 黒田節 ③ 大漁唄い込み
- ④ 秩父音頭

昨年に引き続き参加しましたが、お子様達のフラダンスには圧倒されました。

しかし爺婆だって元気だぞ・・・



いきがいスイングエコーズ [4期中心] 5名参加

- ① アモーレ ② 花は咲く ③ みかんの花咲く丘
- ④ ティファアナタクシ ⑤ 思いでの渚

一昨年は「大宮ソニック」学習会で「サウンドホース」の名前で演奏させていただきましたが新生「いきがいスイング エコーズ」としてデビュー致しました。アンコールの声が掛かりました。 ” 思い出の渚”

いきがい竹友会「4期中心」尺八5名参加

- ① 夕焼け小焼け ② 浜千鳥 ③ 雨降りお月さん
- ④ 津軽平野 ⑤ 矢切の渡し ⑥ 北国の春
- ⑦ あ、人生に涙あり

市販の水道管に穴を開け、クラブを立上げ7年になります。年5~6回は祭り広場や福祉施設公民館等で喜ばれそれを糧に楽しんでいます。10名程の仲間です。



ノースフルートクラブ「4期中心」15名参加

- ① 菜の花畑 ② ミカンの花咲く丘 ③ 瀬戸の花嫁
- ④ 上を向いて歩こう ⑤ 聖夜 きよしこの夜

結成一年と4ヶ月がたちました、気軽に簡単に鼻笛でも吹きながら楽しめたらいいなあ・・・会員さんも20人を超え、お声かけて頂ければ、喜んで絵顔をお届けします。

発行：令和2年3月31日

いきがい大学熊谷学園二年制第4期校友会広報部  
部長：塚田 東司 郡山 哲男 池田 裕信 吉岡 豊子