

皆々様

平成 29 年 1 月 13 日
生きがい講師団「彩講会」
会 長 岩瀬 昇一

シニア講師プラザのご案内

私たち生きがい講師団「彩講会」では、本年も恒例の「シニア講師プラザ」を
2月21日に開催します。

当日 私ども彩講会会員 100 名を代表して 19 名の会員が それぞれ得意の分野を
テーマとして 通常 90 分の講義を 20 分に短縮して発表させていただきます。

当日は 事前の申し込み不要でして、一部だけの聴講も自由となっています。

「シニア講師プラザ」の案内チラシを同封しますので、ぜひともご来場くださいませ。
お待ちしております。

また彩講会が発行していますジャンル別「テーマリスト」平成 29 年度版が出来あ
がりましたので 一緒に届けさせていただきます。

「テーマリスト」は 皆さまの講演会・研修会・イベントの企画に役立つよう 100
人の会員の得意とするテーマが A から E まで五つにジャンル別に分かれており、
大変活用しやすくなっております。

「シニア向けの講座」を企画されるにあたり、彩講会で発行した平成 29 年版ジャ
ンル別「テーマリスト」と「シニア講師プラザ」の各会員の講義発表をご参考とし
て 講座の企画にお取り上げいただけたら幸いに存じます。

なお、ホームページで会員の氏名をクリックすると、プロフィールが見られます。
どうぞ参考にしてください。

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~saikoukai/> (彩講会でも検索可)

お問い合わせ先

会 長 岩瀬昇一 ☎048-623-5581

副会長 恩田宏三 ☎048-769-6175

第12回シニア講師フラザ開催

～中高年対象講座のプレゼンテーション～

生きがい講師団「彩講会」(会員100名)が『健康と生きがいづくり』

についていろいろのジャンルから様々なスタイルで発表させていただきます



講話タイプ

参加タイプ

趣味・演芸タイプ

生きがい・生き方、健康・福祉、社会制度・家庭経済、地域活動・文学・歴史 等

日時：平成29年2月21日(火)

9:30～16:50(開場9:15)

*彩講会会員を代表して19名が発表

会場：さいたま市民会館うらわ 1F 101 集会室

*対象は 公民館・教育委員会・いきがい大学・シニア大学

社会福祉協議会・老人会などの生涯学習担当者の方々です

聴講費用は無料です!

一般市民の聴講も歓迎します。

主催：生きがい講師団・彩講会

(お問い合わせ先) 会長 岩瀬 048-623-5581

(//) 副会長 恩田 048-769-6175

第12回シニア講師プラザ発表者一覧表

月 日	時 間	発 表 者	テ ー マ	
2月21日 (火)	9:30～	重田 健一	野菜、果物摂っていますか？ ～健康生活への道～	
	9:50～	長谷部美紀代	血管年齢を若々しく！	
	10:10～	西村 邦雄	終活のスタートしての準備 ～整理と墓じまい～	
	10:30～	金沢 治子	メイクの力でパワーアップ	
	10:50～	平田 修正	人生をより良く生きるためにやるべきことは！！	
	11:10～	阿部 ひろ子	糖質オフで なぜやせる？	
	11:30～	南野 和治	認知症予防は日々の生活から！	
	11:50～	新 トヨ子	笑いヨガ ～笑って健康 認知症予防～	
	12:10 ～ 13:00 昼 食 休 憩			
	13:00～	若林 俊章	健康長寿 ～老いは均等～	
	13:20～	安倍 薫	健康寿命は歯が命 ～口の細菌は万病のもと～	
	13:40～	吉野 喜博	「相続放棄」について～相続で大変な目にあわないために～	
	14:00～	安永 陽子	マンドリンと歌で楽しいひと時を	
	14:20～	中鉢 英美	再発見！日本の歴史 「日本史の中の世界一」	
	14:40 ～ 14:55 休 憩			
	14:55～	島崎 穂花	マジックで明るく元気に笑って健康	
	15:10～	岡本 良一	身近な防災あれこれ～地域の支え合いの大切さ～	
	15:30～	多喜 みづほ	「筋肉をたんぱく質で育てよう！」	
	15:50～	沖野 政信	高齢者の心配ごとへの備え	
	16:10～	沼澤 広美	脳に良いこと始めましょう ～脳力アップ講座～	
16:30～	北沢 正嗣	人権講座「シニアライフでささえ愛」		

《会場案内》 会場： さいたま市民会館うらわ (101室) JR浦和駅西口徒歩7分

