

令和4年度

# 埼玉未来大学 公開学習

シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を  
応援する埼玉未来大学を一般の方々に公開し  
その魅力をお伝えします。

受講生  
募集



## 第1部 卒業生活動発表

埼玉未来大学での学びを生かし、  
地域で活躍する卒業生が  
その地域活動について発表します。

## 第2部 講演

「自分という人生の  
長距離ランナー」

講師

増田 明美 氏

日  
時

令和4年

12月23日(金)

13:00~16:00 (開場 12:00)

会  
場

さいたま市文化センター  
大ホール

定員

400名(事前申込制)

受講料

1,000円

埼玉未来大学では、元気に自立していきいきと  
活躍するための知識を学び習慣化する「ライフデ  
ザイン科」とNPO活動やボランティア活動、起業  
などをめざすシニアの方に実践的なノウハウを  
提供する「地域創造科」の2つのプログラムを設  
置しています。

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のお願い

- ▶やむを得ない事情により、講演内容を変更または中止する場合がございます。予めご了承ください。
- ▶ご来館の際は、マスクの着用をお願いします。
- ▶手洗い・手指消毒・咳エチケットの徹底をお願いします。
- ▶風邪の症状や体調不良を感じる場合は来館をお控えください。

主催 公益財団法人いきいき埼玉

## 講師プロフィール

### 増田 明美 氏 (スポーツジャーナリスト 大阪芸術大学教授)

高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立。

1984年のロス五輪に出場。

現在はスポーツジャーナリストとして、執筆活動、マラソンの解説に携わるほか、講演、イベント、テレビ出演、ナレーションなど多方面で活躍中。



## 申込期間

令和4年10月18日(火)～12月5日(月)

※定員になり次第締め切ります。

## 申込方法

1. インターネット <https://ws.formzu.net/dist/S20158429/>  
埼玉未来大学ホームページ内申込フォームよりお申込みください。



2. 電話 048-728-2299

①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤枚数[お一人5枚まで]をお知らせください。

- 申込受付後、ゆうちょ銀行の振込用紙を郵送いたします。
- 入金確認後、チケットを郵送いたします。
- 申込後の枚数の変更はできません。
- チケットの再発行は致しかねますので、なくさないようご注意ください。

## 会場のご案内

### さいたま市文化センター 大ホール

さいたま市南区根岸 1-7-1

【南浦和駅をご利用の場合】

JR京浜東北線・武蔵野線 南浦和駅西口より徒歩7分

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## お問合せ

公益財団法人いきいき埼玉 未来大学担当

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26 埼玉県県民活動総合センター内

電話 048-728-2299(土日・祝日を除く 9:00～17:00)