



# 50歳以上の方へ

あなたのセカンドステージをデザインしませんか

令和5年度

## 募集案内

SAITAMA MIRAI COLLEGE

# 埼玉未来大学



### ライフデザイン科

- ・通学コース: 県内5会場  
(東部・西部・南部・北部・中央)
- ・オンラインコース

### 地域創造科

- ・アクティブコース
- ・地域ビジネスコース

### 専門講座

- ・空き家・古民家等活用講座
- ・読み聞かせボランティア養成講座
- ・子どもの居場所づくり講座  
/入門コース
- ・子どもの居場所づくり講座  
/ステップアップコース
- ・地域観光ボランティア養成講座
- ・援農ライフ講座
- ・コミュニティカフェ開設講座

詳しくはHPをご覧ください



公益財団法人 いきいき埼玉

埼玉未来大学は学校教育法に定める大学ではありません。学位の取得や学割の利用はできません。



## 埼玉未来大学が新しくなります

埼玉未来大学は、シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する場として令和2年4月に開校しましたが、このたび、環境の変化や幅広い受講者ニーズに対応するため、内容をより充実させました。

ライフデザイン科では、受講期間を6か月から1年に延長します。フィールドワークによる体験型学習などを新たに取り入れ、シニアの皆さんが元気に自立してはつらつと地域で活躍できるよう応援してまいります。シニアライフを安心して暮らすための知識の習得に加え、体の筋力やバランスを測定し、健康習慣を楽しく身につけられる健康長寿プログラムも用意しています。

また、通学コースと同様に充実した学びを提供するオンラインコースを設けました。パソコンやスマートフォンでどこからでも御受講いただけます。

地域創造科では、社会貢献や社会問題の解決を図るための起業・NPOなどの設立を目指す方に、高度で専門的な支援を行います。今年度は、受講生の定員を拡充するとともに、地域で活躍する卒業生との交流の場を設けるなど、卒業後のフォローも充実させました。

さらに、専門講座として、農業を体験できる「援農ライフ講座」など魅力的な講座を新設しています。

私が目指すあらゆる人に居場所があり、活躍でき、安心して暮らせる「日本一暮らしやすい埼玉」の実現には、幅広い世代の社会参画が欠かせません。

シニアの皆さんには、埼玉未来大学での学びを通して、人生のセカンドステージを自らデザインし、人生100年時代を生涯現役で過ごしていただきたいと思います。新しくなった埼玉未来大学で、今年の干支「卯(うさぎ)」のように「飛躍」しませんか。

埼玉未来大学への入学を心からお待ちしています。



埼玉未来大学学長（埼玉県知事） 大野元裕

### 新型コロナウイルスの感染防止について

埼玉未来大学では、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、消毒及び換気など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底し、受講生の皆様に安全な学びの場を提供します。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。



埼玉未来大学では、「**ライフデザイン科**」、「**地域創造科**」、「**専門講座**」の3つのプログラムを設置しています。

令和5年度から「ライフデザイン科・通学コース」は、受講期間を6か月から1年に延長します。

## 1. ライフデザイン科

---

シニアライフを安心して暮らしていくために必要な知識の習得に加え、実際に身体を動かし、楽しく健康習慣を身につける健康長寿プログラムを用意しています。

また、郷土埼玉の魅力を学習し地域への理解を深めるとともに、社会参加の必要性を学習し、セカンドステージにおいて新たな活動を始めるきっかけづくりを行います。

県内5会場（東部・西部・南部・北部・中央）で実施する**通学コース**と、日程や会場などの制約無しに学ぶことができる**オンラインコース**があります。

## 2. 地域創造科

---

超高齢社会において、地域の活力を維持するためには、シニアの活躍が欠かせません。自ら行動しようとするシニアを支援し、地域の担い手を育成するために「**アクティブコース**」、「**地域ビジネスコース**」を用意しています。

### ・ アクティブコース

---

セカンドステージで社会貢献をしたいと考える方を対象に、ボランティア団体、NPO等の立ち上げと運営を学び、社会参画につなげるコースです。グループワークや県内で活躍する団体でのフィールドワークを通じて、様々なネットワークを広げることができます。

### ・ 地域ビジネスコース

---

地域の課題をビジネス手法で解決するソーシャルビジネスの起業と経営を学ぶコースです。県内で活躍する実践者から経営哲学や活動ノウハウを学び、起業までのアウトラインを整理するとともに自分のやりたいことや将来像を明確にします。

## 3. 専門講座

---

希望する活動に合わせて選べる7つの専門講座・コースです。フィールドワークが盛り込まれ、今後、NPO、ボランティア活動を始められる実践的な講座です。





## 1. 「学び直し」と「再チャレンジ」を応援

---

埼玉未来大学は、50歳以上の方々を対象に令和2年に創設されたシニアの学びの場です。人生のセカンドステージを自らデザインし、生涯現役で活躍しようとするシニアの皆さんの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

## 2. 人生100年時代を応援するカリキュラム

---

埼玉未来大学では、ライフデザイン科から地域創造科アクティブコース、地域ビジネスコース、実践的に学ぶ専門講座へとステップアップが可能です。ライフデザイン科のカリキュラムは埼玉県立大学理事長に監修いただくなど、人生100年時代に対応した多様な学習が可能です。

## 3. 地域の担い手づくり、健康長寿を推進

---

ライフデザイン科では、校外学習やフィールドワークを通じて、地域活動を始めのきっかけをつくります。また、健康長寿プログラムに基づき、健康チェックシートを活用して健康状態を確認するとともに、運動機能測定機器を活用して筋力や身体バランスのチェックを行います。

さらに、地域創造科、専門講座では、受講生一人ひとりの思いに向き合い、入学時から卒業後まで、地域の担い手として活躍いただけるようきめ細かくサポートします。

## 4. チャレンジする仲間とのネットワークづくり

---

ライフデザイン科では、受講生が健康づくりや社会活動につながる「サークル」を自主的に立ち上げ、卒業後も継続的に活動しています。

また、地域創造科や専門講座に加え、ライフデザイン科においても、新たにフィールドワークによるグループでの学習を行います。自ら行動しようとする同じ思いをもつ仲間づくりと活躍の場づくりをサポートします。

## 5. いきいき埼玉ならではの支援体制

---

埼玉未来大学を運営する（公財）いきいき埼玉は、埼玉未来大学の前身である「彩の国いきがい大学」を30年以上にわたり運営してきたほか、埼玉県の市民活動の拠点である埼玉県県民活動総合センターの管理やNPO・ボランティアの支援を行う彩の国市民活動サポートセンター（たまサポ）の運営に携わっています。

また、埼玉県シルバー人材センター連合本部としてシニアに多彩な就業の場を提供するなど、シニアの社会参加に積極的に取り組んでいます。

埼玉未来大学では（公財）いきいき埼玉が持つ、様々な機能やノウハウを活用し、受講生の活躍を支援します。

## 6. 学科・学習日数・定員等

	コース・講座名	開講期間	学習日数	会場	曜日	定員	授業料	ページ
ライフデザイン科	通学コース	4～3月	30日	東部	金	80人	45,000円	5
				西部	木	130人		
				南部	水	100人		
				北部	水	80人		
				中央	火	130人		
オンラインコース(前期)	5～9月	12講座	-	-	100人	15,000円	8	
オンラインコース(後期)	11～3月	+3登校日	-	-	100人			
地域創造科	アクティブコース	5～9月	17日	中央	土	30人	40,000円	9
	地域ビジネスコース	10～2月	12日	中央	土	30人	48,000円	10
専門講座	空き家・古民家等活用講座	6～8月	6日	中央	土	30人	18,000円	11
	読み聞かせボランティア養成講座	6～8月	4日	中央	木	30人	6,000円	12
	子どもの居場所づくり講座(入門コース)	5～6月	4日	南部	火	30人	6,000円	13
		8月		西部				
		10～11月		中央				
		1～2月		北部				
	子どもの居場所づくり講座(ステップアップコース)	6～7月	4日	南部	火	30人	6,000円	14
		9～10月		西部				
		11～12月		中央				
		2～3月		北部				
地域観光ボランティア養成講座	6～8月	6日	中央	金	30人	12,000円	15	
	10～12月		西部					
援農ライフ講座	9～12月	5日	中央	土	30人	6,000円	16	
コミュニティカフェ開設講座	10～2月	12日	中央	土	30人	36,000円	17	

※会場…ライフデザイン科は東部：春日部、西部：川越、南部：川口、北部：熊谷、中央：伊奈  
 地域創造科及び専門講座は西部：川越、南部：さいたま、北部：熊谷、中央：伊奈

## 7. 開講時期

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
通学コース(東部・西部・南部・北部・中央)											
オンラインコース[前期](中央)						オンラインコース[後期](中央)					
アクティブコース(中央)						地域ビジネスコース(中央)					
空き家・古民家等活用(中央)				援農ライフ(中央)							
読み聞かせボランティア(中央)				コミュニティカフェ開設(中央)							
子どもの居場所づくり(南部)			子どもの居場所づくり(西部)			子どもの居場所づくり(中央)			子どもの居場所づくり(北部)		
地域観光ボランティア(中央)				地域観光ボランティア(西部)							

※通学コース、アクティブコース、地域ビジネスコースは4月に入学式があります。  
 ※複数のコース・講座の受講も可能です。



元気で自立したシニアライフを送るための習慣を身につけ、セカンドステージの新たな活躍の場を見つけるお手伝いをします

## 通学コース〔1年間：全30日〕

### ◆ 特色

- ・ シニアライフを健康で安心して暮らしていくために必要な知識を習得します。
- ・ 筋力やバランスなど運動機能の測定を行い健康チェックシートで効果を見える化します。
- ・ 郷土埼玉の魅力を学習し、地域への理解と愛着を深めます。
- ・ 校外学習やフィールドワークを実施し、地域活動を始めるきっかけをつくります。
- ・ グループワークを通じてコミュニケーションを図り、現代社会の課題等を主体的に考えます。
- ・ サークル活動で交流を深め、卒業後の活動につなげていきます。

### ◆ カリキュラム

テーマ	カリキュラム（例）
体と頭脳のパワーアップ	100歳まで認知機能を保つ脳トレ、抗加齢的生活のすすめ、年齢とともに増える目の病気、アドラー心理学の実践、楽しく体カアップ、健康長寿プログラム・運動機能測定(4回) 等
埼玉の魅力と現代社会	ふるさと埼玉の魅力と観光、私たちにできるSDGs [グループワーク]、現代的課題（ヤングケアラー等）、埼玉学（歴史・文化）、埼玉の偉人、共生社会を考える [グループワーク] 等
地域社会でいきいきと	校外学習 [グループワーク]、地域の課題と取り組み、地域デビューとまなびあい講師、あたたかい聴き方・やさしい話し方、ボランティア活動・フィールドワーク [グループワーク] 等
楽しく安心シニアライフ	知っておきたい暮らしの法律、頻発する水害・災害から身を守る、シニアにやさしい住環境、シニアのファイナンシャルプラン、心をつなぐコミュニケーション、介護を考える、SNS活用術 等

### ◆ カリキュラム監修

**埼玉県立大学 田中 滋 理事長** 地域包括ケアの第一人者として、保健・医療・福祉の見識をもとに、セカンドステージに必要とされる学習内容を監修いただきました。

## ◆ 概要

### 1. 標準的なスケジュール

ホームルーム	午前：講義	昼休み	運動・事務連絡	午後：講義	サークル活動
10:00～10:15	10:15～11:45	11:45～12:45	12:45～13:00	13:00～14:30	14:30～16:15

### 2. 会場・学習開始日

学園	定員	曜日 (原則)	会場	学習開始日
東部	80	金	春日部市民文化会館（春日部駅東口から徒歩 15 分）	4/28
西部	130	木	ウェスタ川越（川越駅西口から徒歩 5 分）	4/27
南部	100	水	川口総合文化センター（リリア）（川口駅西口すぐ）	4/26
北部	80	水	熊谷市立勤労会館（秩父鉄道石原駅から徒歩 10 分）	4/26
中央	130	火	埼玉県県民活動総合センター（内宿駅から無料送迎バス 5 分または徒歩 15 分）	5/16

※公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。

※各学園の開講日は埼玉未来大学ホームページでご確認ください。

### 3. 全学園共通日程

#### 入学式記念講演

期日：4/21（金） 会場：埼玉会館  
講師 山根 基世 氏（元 NHK アナウンス室長）



#### 第 1 回公開学習

期日：7/3（月） 会場：埼玉会館  
講師 三遊亭 好楽 氏（落語家）



#### 第 2 回公開学習

期日：12/19（火） 会場：ウェスタ川越  
講師 鎌田 實 氏（諏訪中央病院名誉院長）



撮影：露木聡子

#### 卒業式

期日：3月下旬

4. 授業料 45,000 円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。

5. 受講資格 満 50 歳以上の方（令和 5 年 4 月 1 日現在）

6. 入学者の決定 定員を超えた場合は、抽選となります。

また、過去に受講されていない方を優先します。

※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。

7. 学習内容 埼玉県立大学や日本薬科大学等の協力を得て、大学教授など学識経験者や、活動実践者によるすぐに役立つ魅力的な講座を提供します。

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## ● ライフデザイン科通学コース 学園生活の特徴

### 健康長寿プログラム

人生 100 年時代に向けた  
健康づくり

楽しく健康習慣を身につける「健康長寿プログラム」を用意しています。体の筋力（パワー、スピード）及びバランス等を入学時から卒業時までで 4 回計測し、健康に関する意識を高めていきます。

《令和 3 年度卒業生の測定値（半年間）》

○入学時平均値

筋力	バランス	総合得点
47.9	51.4	75.1

○卒業時平均値

筋力	バランス	総合得点
50.5	53.4	78.0

体組成計・運動機能分析装置を使用  
※総合得点……筋力・バランスと体組成計から得られる筋肉量情報を加味した指標です。[75 歳の平均値 75 点]

### フィールドワーク・グループワーク

実体験や様々な意見を交わして  
深める学び

グループワークを盛り込んだカリキュラムで受講生同士がコミュニケーションを図る機会を提供しています。

また、グループごとに校外学習先や、フィールドワーク先（実務体験型学習の場）を選定します。フィールドワーク等を通じて、地域の課題への理解を深め、新たな活動を始めるきっかけづくりを行います。



### I・リーグ埼玉

学園を超えて  
知識・運動・創造力を競う大会

I・リーグとは「いきいき」の I（アイ）と「同盟」を意味するリーグを合わせた造語です。受講生同士でチームを作り、知識力（クイズ）、運動能力（運動機能測定）、創造力（写真審査等）の 3 つの分野を点数化し、学園の垣根を越えて競い合います。

受講生の皆さんは健康づくりや創意工夫を凝らし、チームの仲間と楽しみながら参加しています。



### サークル活動

卒業後の健康増進・社会活動にも  
つながるネットワークづくり

学習を進める仲間との交流や信頼しあえる関係づくりを目的に、学習日の放課後にサークル活動の時間を設けています。

受講生が健康づくりや社会活動につながるサークルを自主的に立ち上げ、興味・関心のある活動を行い、卒業後の活動につなげていきます。

#### 《サークルの例》

史跡めぐり、折り紙、太極拳、  
グルメめぐり、健康ハイキング、  
ロコトレクラブ 等



## NEW オンラインコース 〔全12講座+3登校日〕

### ◆ 特色

- ・通学での学習が困難な方でも、日程や会場などの制約等無しにいつでもどこでも学習できます。
- ・ライフデザイン科通学コースと共通する4つのテーマに基づく全12講座です。
- ・視聴期間中は何度でもご覧いただけます。

### ◆ 概要

1. 開講期間 [前期]令和5年 5月～令和5年9月  
[後期]令和5年11月～令和6年3月
2. 視聴期間 配信日から4週間
3. 登校日 健康長寿プログラム及び公開学習のため、登校日が3回あります。  
[前期]〔令和5年〕5/20 7/3（※） 9/9  
[後期]〔令和5年〕11/11 12/19（※） 〔令和6年〕3/9  
（※）は公開学習です。詳しくは6ページをご覧ください。  
公開学習以外の会場は、埼玉県県民活動総合センターです。
4. 定員 各期100人（定員を超えた場合は、抽選となります。）
5. 授業料 15,000円（全12講座+3登校日）
6. 受講資格 満50歳以上の方（令和5年4月1日現在）  
ただし、パソコンやスマートフォンをお持ちで、メールの送受信及び動画の視聴が可能な方に限ります。



### 7. 学習内容

テーマ	講座名
体と頭脳のパワーアップ	オーラルフレイルの予防と対策、シニアのためのメンタルヘルス、楽しく続ける脳トレ体操
埼玉の魅力と現代社会	ふるさと埼玉の魅力と観光、埼玉の偉人、現代的課題（ヤングケアラー等）
地域社会でいきいきと	あたたかい聴き方・やさしい話し方、人生100年時代における市民活動のすすめ、地域デビュー「シニア共助担い手塾」
楽しく安心シニアライフ	シニアのファイナンシャルプラン、心をつなぐコミュニケーション、SNS活用術

8. 学習方法 事務局から送られるURLとパスワードで講義動画を視聴いただけます。

※登校日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



## アクティブコース

NPOやボランティアなど、セカンドステージで  
アクティブに行動したいという  
シニアの「想い」をかたちにします



### ◆ 特 色

- ・ NPOやボランティア団体の立ち上げや運営について学びます。
- ・ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムを提供します。
- ・ グループワークやフィールドワークを通じてネットワークづくりもできます。
- ・ 今後の活動に向けて県内で活躍する実践者が直接アドバイスします。
- ・ 卒業後も地域での活動をフォローし、情報提供やコーディネートを行います。

### ◆ 概 要

- 開 講 日 [入学式]令和5年4月21日(金)  
5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/8・15・22・29  
8/5・19・26 9/2・9 (全17日) 原則土曜 13:00~15:30
- 会 場 埼玉県県民活動総合センター(伊奈町)  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
- 定 員 30人(定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
- 授 業 料 40,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
- 受 講 資 格 満50歳以上の方(令和5年4月1日現在)
- 学 習 内 容 コミュニケーションスキルを学ぶ/共助から考えるこれからの地域社会/  
地域課題への実際的な取組を学ぶ/NPO・ボランティア団体の立ち上げと  
運営を学ぶ/自分のやりたいこと、できることを学ぶ/フィールド  
ワーク/事業計画書の作成・グループ討議/今後の活動について
- 講 師 共助仕掛人(※)、NPO・ボランティア団体活動実践者、  
(公財)いきいき埼玉 理事長 等  
  
※「共助仕掛人」とは、NPO等の相談を受けて最も適した人材や資金等をマッチング  
するコーディネーターです。人々や団体の思いをつなぎ、地域の課題解決や活性化を  
図ります。

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 地域ビジネスコース

ビジネスの手法で社会貢献したい  
シニア起業家のビジネスプランを具体化します



### ◆ 特色

- ・ 県内で活躍する実践者から経営哲学や活動のノウハウが学べます。
- ・ 起業までのアウトラインを整理し、自分のやりたいことや将来像が見える化します。
- ・ グループワーク等を通じて受講生相互のネットワークを構築します。
- ・ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムでビジネスプランの立て方、起業の仕方などを学べます。
- ・ 活動報告会の実施や、彩の国市民活動サポートセンター（たまサポ）での相談など、卒業後も支援を継続します。

### ◆ 概要

1. 開 講 日 [入学式] 令和5年4月21日（金）  
〔令和5年〕10/14・28 11/11・25 12/9・23  
〔令和6年〕1/13・27 2/10・24 1～2月にフィールドワーク  
（全12日）原則土曜 13:00～16:20
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 48,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和5年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 創業に向けたプランの整理／埼玉を学ぶ・地域を学ぶ／地域ビジネスの事例を学ぶ／フィールドワーク／ネットワークづくり／ビジネスプランの組み立て方／事業計画書の作成／法人格、組織の選定、各種届出／資金調達／経理／マーケティングの手法について／PR、広告宣伝／実践者ゼミ／事業計画書のブラッシュアップ／今後の活動について
7. 講 師 大学教授、経済産業省関東経済産業局、埼玉県中小企業診断協会、埼玉司法書士会、関東信越税理士会埼玉県支部、起業家・経営者、活動実践者（卒業生を含む）、（公財）いきいき埼玉 理事長 等

### ◆ 地域創造科コーディネーター・講師

**公益財団法人いきいき埼玉 理事長 永沢 映** 会社経営、NPO活動の経験を生かし、各地でコミュニティビジネスの支援を行う。これまで年200件以上、延べ3000件を超える創業の相談に対応。その経験を生かし平成31年4月から公益財団法人いきいき埼玉の理事長に就任。

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



セカンドステージを輝かせる専門講座です。  
活動に直結するノウハウを学び、地域の担い手としてご活躍  
いただけます

## NEW 空き家・古民家等活用講座

空き家の割合が増加している今、放置された空き家は防災、衛生、景観等に深刻な影響を及ぼしています。

この講座では埼玉県空き家事情を知り、地域の場づくり・居場所づくりへの利活用に関する知識を深めます。地域資源を活用し活躍する実践者から、そのノウハウを学習します。



### ◆ 概要

1. 開 講 日 6/10・24 7/8・22 8/5・19 (全6日) 原則土曜 13:00~16:20
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター (伊奈町)  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人 (定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
4. 授 業 料 18,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方 (令和5年4月1日現在)
6. 学 習 内 容 埼玉県の空き家の現状、課題及び対策/空き家・古民家の利活用について/地域資源を活用した新たな創造/空き家・古民家の利活用の事例を学ぶ/フィールドワーク/空き家・古民家の利用と地域ビジネス/プランの組み立て方/実践者から学ぶ/プランの発表、意見交換/今後の活動を考える
7. 講 師 埼玉県、空き家バンク事業者、NPO法人空家・空地管理センター、その他空き家・古民家の利活用に関わっている実践者など

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### こんな方におすすめです

- 空き家・古民家の利活用をしたいが、やり方がよくわからない方
- 空き家等の利活用の実践者やフィールドから学びたい方
- 自分のアイデアを形 (プラン) にしてみたい方

## NEW 読み聞かせボランティア養成講座

読み聞かせは本を通して話題を共有することで心のふれあいが生まれるため、コミュニケーションを取るうえで、有効な手段であると注目されています。

この講座は、講義、演習、フィールドワークによる実践を通じて、読み聞かせについての知識を深め、技術の向上を図り、地域において読み聞かせボランティアとして活動する人材を養成します。

また、様々な地域活動に役立つ傾聴についても学ぶことができるカリキュラムになっています。



### ◆ 概要

1. 開 講 日 6/8・15 6～8月にフィールドワーク 8/3 (全4日)  
原則木曜 13:00～16:00
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター (伊奈町)  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人 (定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
4. 授 業 料 6,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方 (令和5年4月1日現在)
6. 学 習 内 容 読み聞かせとは/絵本の種類と選び方/読み聞かせボランティア活動の基本的な知識と技術/実技指導とグループ練習・発表/フィールドワーク/傾聴の基本的な知識と技術/振り返り
7. 講 師 埼玉県立図書館おはなしボランティア指導者など

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### こんな方におすすめです

- 子ども支援に関わる活動をしたい方
- 読書の楽しさや大切さを伝えたい方
- 読み聞かせボランティアとしてのスキルや傾聴に関する基本的な知識を学びたい方

## 子どもの居場所づくり講座

子どもは安心できる居場所を求めています。自分を受け止めてくれる居場所があることはとても大切なことです。昨今、NPOやボランティア活動等、子どもに対し食事や学習、遊びの場等を提供する「子どもの居場所づくり」の取組が広がり、社会的にも注目されています。



この講座では、入門コースとステップアップコースの2コースを用意しています。

入門コースからステップアップコースへと続けて受講することも可能です。

### 入門コース

「子ども・若者の居場所づくりに関心がある」「居場所づくりに取り組んでみたい」とお考えの方向けの講座です。

#### ◆ 概要

1. 会 場 ①南部…ソニックシティ（さいたま市）  
②西部…ウェスタ川越  
③中央…埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）  
④北部…熊谷市立勤労会館  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。

2. 開 講 日 （全4日） 各会場とも 原則火曜 13:00～16:00

	南部	西部	中央	北部
1日目	5/23	8/ 1	10/10	1/ 9
2日目	5/30	フィールドワーク	10/17	1/16
3日目	フィールドワーク	8/22	フィールドワーク	フィールドワーク
4日目	6/20	8/29	11/ 7	2/ 6

3. 定 員 各会場とも30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 6,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和5年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県における子どもの居場所づくりについて／子ども食堂・フードパントリーとは／プレイパークと子どもの笑顔を引き出す方法／学習支援の現状／フィールドワーク／振り返りとグループワーク
7. 講 師 埼玉県、大学教授、地域で子どもの居場所づくりに携わっているNPO法人、ボランティア団体活動実践者など

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## ステップアップコース

「すでに居場所づくりを行っているが課題がある」「活動内容をさらに充実させたい」とお考えの実践者の方向けの講座です。

### ◆ 概要

1. 会場 ①南部…ソニックシティ（さいたま市）  
②西部…ウェスタ川越  
③中央…埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）  
④北部…熊谷市立勤労会館  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。

2. 開 講 日 （全4日） 各会場とも 原則火曜 13:00～16:00

	南部	西部	中央	北部
1日目	6/27	9/5	11/14	2/13
2日目	7/4	フィールドワーク	11/21	2/20
3日目	フィールドワーク	9/26	フィールドワーク	フィールドワーク
4日目	7/25	10/3	12/12	3/12

3. 定 員 各会場とも30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）  
4. 授 業 料 6,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。  
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和5年4月1日現在）  
6. 学 習 内 容 子どもの居場所づくり概論／子どもの居場所の立ち上げから運営／広報戦略／食品衛生／運営時の問題と解決／フィールドワーク／振り返りとグループワーク  
7. 講 師 大学教授、地域で子どもの居場所づくりに携わっているNPO法人、ボランティア団体活動実践者など

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 卒業生の声



令和3年度 子どもの居場所づくり講座卒業 渡邊 裕子さん

子ども食堂の現状を知りたいと思い、受講を決意しました。専門家の方の講義や実際に活動されている方のお話が大変参考になりました。また、活動を始めるにあたり、講座の中で学んだSNSを活用した広報の仕方が役立ちました。ご自身のやりたいこと、頭の中のお考えを何らかのカタチにしたい方におすすめの講座です。

#### 〔活動内容〕

近所の空き家を活用し、シェアアトリエ「暮らしのアトリエ Jiu」、コミュニティ食堂「なないろりんご」を開設。どなたでも気軽に立ち寄れる地域の居場所を目指し活動中。

## 地域観光ボランティア養成講座

観光ボランティアガイドは、地域の観光資源や歴史、自然など地域の魅力をPRし、地域の活性化を図る役割を担っています。この講座は、地域の魅力を掘り下げ地域の魅力を案内する人材を養成し、地域観光の振興を図るとともに、シニアの活躍の場を広げ、地域を元気にすることを目的に実施します。



### ◆ 概要

1. 開 講 日 ①中央…6/9・23 7/7・21 8/4・18 (全6日)  
②西部…10/13・27 11/10・17 12/1・12/8 (全6日)  
各会場とも 原則金曜 13:00~16:10
2. 会 場 ①中央…埼玉県県民活動総合センター (伊奈町)  
②西部…ウエスタ川越  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 各会場とも30人 (定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
4. 授 業 料 12,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方 (令和5年4月1日現在)
6. 学 習 内 容 地域の経営と観光の価値/観光資源の価値の向上・創出と観光ボランティア/ガイド体験/埼玉県の観光について/魅力の仕掛け方/意見交換と今後の活動について
7. 講 師 埼玉県、大学教授、地域で観光ボランティアに携わっている実践者など

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 卒業生の声



令和2年度 ライフデザイン科 (川越学園) 卒業  
令和3年度 アクティブコース卒業  
令和3年度 地域観光ボランティア養成講座卒業 並木 啓次 さん

ライフデザイン科で学んだ基礎学習をより深化させ、地域 (埼玉県) を知り、どのような貢献ができるかを探りたい! と思い受講しました。同じ想いを抱く受講生と知り合うことができ、卒業後の地域活動につながるシニアのネットワークを構築できたことが有益でした。

### 〔活動内容〕

さいたま観光国際協会・大宮観光ボランティアガイド会、さいたま市シルバー人材センターに入会。現在、観光ガイドとして活動中。



この講座は、趣味として野菜づくりなどを楽しんでいる方や農業に関心のある方に、農業をサポートする「援農」を今後のライフワークの一つに取り入れていただき、地域農業を元気にすることを目指します。

実際に農家の方、援農実践者の話を伺い、農業の現状について学ぶとともに、地域農業のために自分にできること、セカンドステージにおける農業との関わりについて考え、援農ライフのきっかけづくりにしていただく講座です。



#### ◆ 概要

1. 開 講 日 9/30 10月にフィールドワーク 10/21  
11～12月にフィールドワーク 12/16 (全5日)  
原則土曜 13:00～16:00
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター (伊奈町)  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人 (定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
4. 授 業 料 6,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方 (令和5年4月1日現在)
6. 学 習 内 容 埼玉県の農業の現状と課題及び農業に関する支援制度 / 伊奈町における農家の現状 / 自分でできる農業支援を考える / 実践者や農家から学ぶ農業支援 / フィールドワーク / 今後の活動を考える
7. 講 師 埼玉県、伊奈町、(有)河野経営研究所、県内農家、援農に携わっている実践者など

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

#### こんな方におすすめです

- ボランティアなどとして農業に携わりたい方
- 趣味としてだけでなく、シニアライフで農業支援に取り組みたい方
- 農家の悩みを共有し、社会貢献活動に携わりたい方
- まずは、お手伝いから始めてみたい方

## コミュニティカフェ開設講座

コミュニティカフェは、地域コミュニティの核として期待されています。この講座では、コミュニティカフェの基礎知識を習得するとともに、運営事例の座学・フィールドワークを通じて、カフェの開設方法、集客・マネジメント方法、資金計画の立て方などを学びます。また、他の受講生とのグループワークでヒントを得ながら、自ら事業プランを作成します。



1. 開 講 日 〔令和5年〕10/14・28 11/4・11・25 12/2・9・16  
〔令和6年〕1/13・20・27 2/10（全12日）  
原則土曜 13:00～16:20
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）  
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 36,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和5年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 コミュニティカフェの基礎知識／開設・運営事例の学習（高齢者の居場所、自宅カフェ、子ども食堂、認知症カフェ、ケアラズカフェ）／グループワーク（身の回りの地域課題、社会資源を調べる、書くだけで叶う夢リスト、マインドマップ、場づくりチェックシート等の作成と発表）／コーヒー焙煎体験とおいしい淹れ方／カフェ見学／プランを練る（事業・収支計画、店舗づくり、会計・税務、助成金申請のコツ）／事業プラン発表と講評
7. 講師・運営協力 （公社）長寿社会文化協会（WAC）

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 卒業生の声



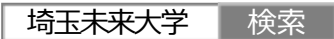

令和2年度 コミュニティカフェ開設講座卒業 五味 滋子 さん

地域の居場所づくりを目指し、様々な情報や知識を得たいと思い受講しました。受講したことで、様々な事例を知り、コミュニティカフェに関心のある仲間にも出会うことができました。また、事業計画書を実際に作成することで、自分の目指すことをより明確にすることができました。

#### 〔活動内容〕

自宅2階の一部を開放し、地域の多世代交流拠点としてコミュニティサロン「みんなの夢ハウス」を設立。地域と連携しながら、様々な倶楽部活動や講座、イベントなどを開催している。

## 埼玉未来大学へのお申込方法

申込方法 (全科共通)	インターネット	ホームページの申込フォームをご利用ください。 ➡ <a href="https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/">https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/</a> 	
	郵送	裏表紙の入学申込書を下記の埼玉未来大学事務局までご郵送ください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学 行</div>	
	FAX	裏表紙の入学申込書を <b>FAX: 048 (728) 7130</b> まで送信してください。 ※裏表紙逆送信など、FAXの内容や送り主が確認できない例があります。送信後に必ず <b>048 (728) 2299</b> まで確認のお電話をお願いします。	
募集締切	<b>令和5年3月24日(金) 必着</b> (申込状況に応じて、二次募集を行うことがあります。詳しくはホームページでご確認ください。)		
入学者の決定	定員を超えた場合、ライフデザイン科は抽選、地域創造科及び専門講座は志望動機をもとに選考します。また、過去に受講されていない方を優先します。 ※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。		
結果通知	申込者全員に募集締切2週間後(4月7日(金))までに入学の可否を郵送でお知らせします。 ※2週間が経過しても通知がない場合には、事務局までお問い合わせください。		
授業料のお支払い	入学決定通知とともに郵送するゆうちょ銀行の振込用紙や、指定する銀行でお支払いください。 ※お支払い済の授業料は、所定の期日を超えた場合は返金できませんのでご了承ください。		

### ■問合せ■

公益財団法人 いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局  
〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26  
TEL 048(728)2299 / FAX 048(728)7130  
※お問い合わせは、平日の9:00~17:00にお願いします。



### シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターに入会された方には  
授業料10%のキャッシュバックサービスの特典があります!

# 令和5年度埼玉未来大学入学申込書

FAX申込先/048(728)7130

郵送の場合は、申込書に必要事項をご記入の上、18ページの「申込書送付先」までご郵送ください。  
FAX申込の場合は、送信後に必ずお電話をお願いします。→048(728)2299 ※平日9:00~17:00

ご希望の講座(会場)にチェックしてください。

複数のコース・講座の受講も可能です。

## ライフデザイン科

通学コース	<input type="checkbox"/> 東部	<input type="checkbox"/> 西部	<input type="checkbox"/> 南部	<input type="checkbox"/> 北部	<input type="checkbox"/> 中央
通学コース(第2希望がある場合)	<input type="checkbox"/> 東部	<input type="checkbox"/> 西部	<input type="checkbox"/> 南部	<input type="checkbox"/> 北部	<input type="checkbox"/> 中央
オンラインコース	<input type="checkbox"/> 前期		<input type="checkbox"/> 後期		

## 地域創造科

<input type="checkbox"/> アクティブコース	<input type="checkbox"/> 地域ビジネスコース
-----------------------------------	------------------------------------

## 専門講座

<input type="checkbox"/> 空き家・古民家等活用講座	<input type="checkbox"/> 読み聞かせボランティア養成講座	
子どもの居場所づくり講座	<input type="checkbox"/> 【南部】入門コース	<input type="checkbox"/> 【南部】ステップアップコース
	<input type="checkbox"/> 【西部】入門コース	<input type="checkbox"/> 【西部】ステップアップコース
	<input type="checkbox"/> 【中央】入門コース	<input type="checkbox"/> 【中央】ステップアップコース
	<input type="checkbox"/> 【北部】入門コース	<input type="checkbox"/> 【北部】ステップアップコース
地域観光ボランティア養成講座	<input type="checkbox"/> 【中央】	<input type="checkbox"/> 【西部】
地域観光ボランティア養成講座 (第2希望がある場合)	<input type="checkbox"/> 【中央】	<input type="checkbox"/> 【西部】
<input type="checkbox"/> 援農ライフ講座	<input type="checkbox"/> コミュニティカフェ開設講座	

住所	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>			市・町・村		
フリガナ	セイ	メイ	性別			
氏名	姓	名				
電話番号	※連絡の取れる番号をご記入ください。 -					
生年月日	大正・昭和	年	月	日	令和5年4月1日現在	歳
埼玉未来大学を知ったきっかけ	<input type="checkbox"/> この冊子/チラシ(入手場所: ) <input type="checkbox"/> 財団ホームページ/SNS <input type="checkbox"/> インターネット情報サイト(具体的に: ) <input type="checkbox"/> 彩の国だより <input type="checkbox"/> 市町村広報 <input type="checkbox"/> 新聞広告 <input type="checkbox"/> 友人・知人からの紹介 <input type="checkbox"/> その他( )					
志望動機	※地域創造科入学希望の方のみ記入 1. 希望する活動地域 [ ] 2. 希望する活動内容・分野 [ ]					

※個人情報については、(公財)いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取り扱います。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。