

第一部

アトラクション



北欧の楽器“ニッケルハルパ”の
紹介と演奏

第二部

瀬尾まなほ氏講演会



書籍販売 &
サイン会
あり
サイン会は
先着50名様限定！



寂聴先生

と

六十六歳年下の秘書の私が

日々若返る

先生の秘密を明かします

私

平成30年

12/13 (木)

13:00~15:30

会場 ソニックシティ 大ホール

内容 13:05~ アトラクション

14:00~ 講演

定員 1階席 1,000円 (250席)

料金 2階席 500円 (818席)

- 郵便振替でのお支払後チケットを郵送いたします。
- 送料として1申込みあたり100円を併せて承ります。

お申込みは往復はがきで！
詳しくは裏面をご覧ください

締切：11/6 (火) 必着

定員を超えた場合は、
抽選とさせていただきます。

主催：公益財団法人いきいき埼玉
いきがい支援担当
☎048-728-7951



ニッケルハルパ

スウェーデンの伝統楽器「ニッケルハルパ」とは中世の時代から伝承されてきた素朴な農民たちの楽器です。

ピアノのようにキーが並んでいるので初めての人でも簡単なメロディーなら弾くことができる、複雑に見えて、実は敷居の低い楽器です。

今回は、日本ニッケルハルパ協会 会長鎌倉和子さんをお招きして、ニッケルハルパに出会ったきっかけや、楽器の紹介とともに、演奏もご披露いただきます。

瀬尾まなほ

瀬戸内寂聴秘書。1988年兵庫県生まれ。京都外国語大学卒業と同時に寂庵に就職。3年目の2013年3月、長年勤めていたスタッフ4名が退職（寂庵春の革命）し、66歳年の離れた瀬戸内寂聴の秘書として奮闘の日々が始まる。瀬戸内宛に送った手紙を褒めてもらったことにより、書く楽しさを知る。瀬戸内氏について書く機会にも恵まれ、2017年6月より『まなほの寂庵日記』（共同通信社）連載スタート。15社以上の地方紙にて掲載されている。

初エッセイ『おちゃめに100歳！寂聴さん』（光文社）は18万部のベストセラーとなる。困難を抱えた若い女性や少女たちを支援する「若草プロジェクト」理事も務める。好物は「何よりも胸をとくめかせる存在」というスイーツ。座右の銘は「ひとつでも多くの場所へ行き、多くのものを見、たくさんの人に会うこと」。

お申し込み方法

今回のお申し込みは、振込・チケット郵送のみとさせていただきます。チケット送料として1申込みあたり100円をご負担ください。

62 999-9999 (返信) ご自分の宛名を記入 〇〇〇〇様 《様もご記入ください》	往信 (表) ① 氏名 ② ふりがな ③ 郵便番号 ④ 住所 ⑤ 電話番号 ⑥ 1階 または 2階 ⑦ 枚数 (5枚まで) 当選後の枚数変更はできません。	62 362-0812 (往信) 伊奈町内宿台6-26 (公財)いきいき埼玉 いきがい支援担当 公開学習係	返信 (裏) 抽選結果を記載します。 この面には、何も書かないでください
--	--	---	---

緑の切手の面に
ご自分の宛名を

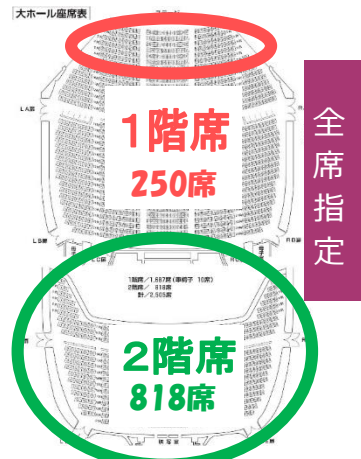
隣の面に
必要事項を記入

青い切手の面に
財団の宛名を

この面は
白紙のままで

締切：**11月6日(火) 必着**
 結果は全員に郵便でご連絡いたします(11/12予定)

- ・お申込みのはがきは一人一枚に限ります。
- ・記入項目に不備があるハガキは抽選対象外とさせていただきます。



全席指定

当選された方	落選された方
当選通知に同送するゆうちょ銀行の振込用紙でお支払ください。(手数料はご負担ください)入金確認後、順次チケットを郵送いたします。 不要となった場合は、速やかにご連絡をお願いいたします。(ただし、お支払前に限ります。)	自動的にキャンセル待ちに登録させていただき、キャンセルが発生した時点で、順次ご連絡を差し上げます。参加のご意向が確認できた場合、お振込用紙をお送りいたします
チケットの再発行はいたしかねますので、無くさないようにご注意ください。	

【メールマガジン配信中】
 県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について電子メールで配信しますので、ご利用ください。ご登録はけんかつのトップページからアクセスを！
<http://www.kenkatsu.or.jp/>



公益財団法人いきいき埼玉
 〒362-0812 伊奈町内宿台6-26
 いきがい支援担当 048-728-7951
<http://www.ikg-saitama.jp>